



ΨΥΧΟΤΡΟΠΕΣ ΟΥΣΙΕΣ, ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΨΥΧΟΠΑΘΟΛΟΓΙΑ ΩΣ ΠΡΟΒΛΕΠΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΑΥΤΟΚΤΟΝΙΚΟΥ ΙΔΕΑΣΜΟΥ ΣΕ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ

*Ανθλγος (ΥΨ) Βλαζάκης Αλέξανδρος,
Ζαχαριάδης Ανδρέας,
Ανθλγος (ΥΨ) Κασσάρας Ηλίας*

ΚΕΕΜ Σπάρτης, 212 ΚΙΧΝΕ, Ξάνθη





ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Τα τελευταία 10 χρόνια, οι αυτοκτονίες στις ΕΔ, τόσο στρατιωτών όσο και στελεχών είναι ένα θέμα πολιτικής και κοινωνικής συζήτησης, το οποίο έχει απασχολήσει ιδιαίτερα.

Σύμφωνα με :

ΕΛΣΤΑΤ (2009-σήμερα)

εκθέσεις του ΓΕΕΘΑ (2006-2007)

πολυάριθμες έρευνες, οι οποίες εστιάζουν στην περίοδο της οικονομικής κρίσης

τα ποσοστά των αυτοκτονιών , τόσο στον γενικό πληθυσμό αλλά και στον στρατιωτικό πληθυσμό έχουν αυξηθεί σημαντικά.

Κατανόηση του φαινομένου = Ανασκόπηση δεδομένων + Επιστημονική έρευνα + Σε βάθος αναζήτηση των αιτιών των αυτοκτονιών στις ΕΔ

Κατανόηση του φαινομένου ➡ Σχεδιασμός Οργανωμένων Στρατηγικών Πρόληψης



ΣΚΟΠΟΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

Ο έλεγχος της υπόθεσης (βασισμένης στη διεθνή βιβλιογραφία) ότι η χρήση ψυχοτρόπων ουσιών, η υπερβολική χρήση αλκοόλ και ορισμένες ψυχοπαθολογικές καταστάσεις **μπορούν να επιδράσουν ή να προβλέψουν την αυτοκτονικότητα** στο προσωπικό του στρατού ξηράς (μόνιμοι και κληρωτοί).

ΜΕΘΟΔΟΣ

Σχεδιασμός έρευνας

Ποσοτική συσχετιστική μελέτη με χρήση δομημένου ερωτηματολογίου.

Συμμετέχοντες

Δείγμα 211 εθελοντών, χρηστών υπηρεσιών Εξωτερικής Κλινικής 414 ΣΝΕΝ, την περίοδο Ιανουαρίου – Σεπτεμβρίου 2014 (86 μόνιμοι και 125 οπλίτες θητείας)

Υλικό

Δομημένο, αυτό-συμπληρούμενο, ανώνυμο ερωτηματολόγιο (Triantafyllou et al., 2014- CISQ-90) σχετικά με συμπτώματα ψυχοπαθολογίας και ουσιοεξάρτησης και δημογραφικά χαρακτηριστικά των συμμετεχόντων



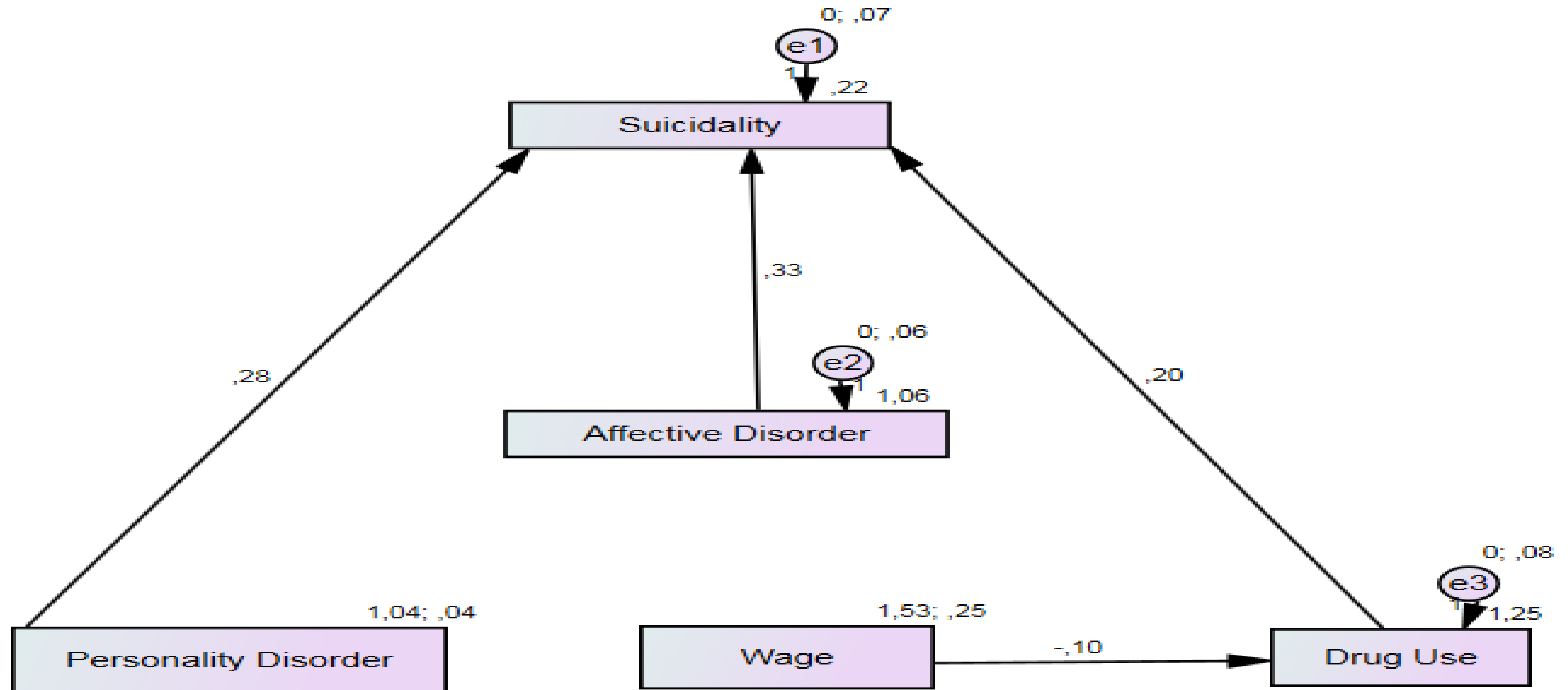
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Πίνακας 1 : Ποσοστά μεταβλητών με χρήση λογιστικής παλινδρόμησης

	B	S.E.	Sig.	Exp(B)
Ψυχωτική διαταραχή	1,197	2,035	,556	3,310
Διαταραχή Άγχους	1,782	1,527	,243	5,941
Συναισθηματική Διαταραχή	3,278	1,524	,032	26,534
Διαταραχή Προσωπικότητας	4,240	1,696	,012	69,440
Χρήση ναρκωτικών ουσιών	2,009	1,467	,171	7,458
Χρήση Αλκοόλ	3,388	1,332	,011	29,609
Constant	-26,560	10,388	,011	,000



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ



Προβλεπτικό Μοντέλο του παράγοντα «Αυτοκτονικότητα» βασιζόμενο στα αποτελέσματα της διμεταβλητής λογιστικής ανάλυσης, με τη χρήση της επέκτασης AMOS 22 του πακέτου στατιστικής ανάλυσης SPSS 22.



ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Ψυχιατρικές διαταραχές και αυτοκτονικότητα

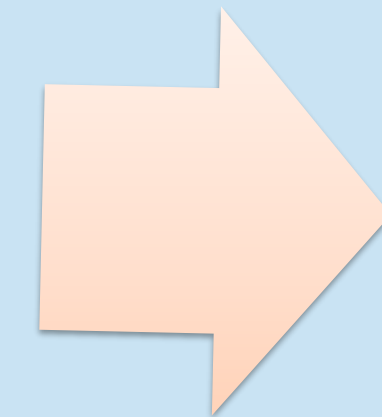
- Η ύπαρξη **συναισθηματικών διαταραχών και διαταραχών της προσωπικότητας** αναδύθηκε ως σημαντικός προβλεπτικός παράγοντας αυτοκτονικής συμπεριφοράς, σε σύγκριση με την ύπαρξη ψυχωτικών διαταραχών, άγχους και προσαρμογής.

Χρήση αλκοόλ/ναρκωτικών και αυτοκτονικότητα

- Η **χρήση αλκοόλ** αναδύθηκε ως σημαντικός παράγοντας κινδύνου για την εκδήλωση αυτοκτονικής συμπεριφοράς, **όμως η χρήση ναρκωτικών** συμμετείχε ως πιο ενεργός προβλεπτικός παράγοντας στο προβλεπτικό μοντέλο της αυτοκτονικότητας.

ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ

Αντικειμενική **ετήσια καταγραφή περιστατικών αυτοκτονικής συμπεριφοράς** στις ΕΔ (μόνιμοι, κληρωτοι), **κοινοποίηση των αποτελεσμάτων**, στατιστική επεξεργασία των δεδομένων και ανάλυσή τους για εξαγωγή συμπερασμάτων.



Άμεση ανάγκη κατάρτισης επίσημου και δομημένου **προγράμματος πρόληψης αυτοκτονιών**, κοινό για όλους τους κλάδους των ΕΔ.



Συστηματοποίηση και εντατικοποίηση ελέγχων για χρήση ναρκωτικών ουσιών τόσο σε στελέχη όσο και σε στρατιώτες – **Περιοδική μηνιαία εξέταση από ΟΨΜ στρατιωτών** και **συνεντεύξεις με στελέχη σε 6μηνιαία βάση.**