



Καραμανώλη Βασιλική[1], Αθανασίου Σοφία[2], Αθηναίου Αθανασία[3], Κατσανεβάκης Κωνσταντίνος[4], Γαβαλάς Απόστολος[5].

Ο θεσμός της Ψυχολογικής Υποστήριξης στις παραγωγικές σχολές: το παράδειγμα της Στρατιωτικής Σχολής Ευελπίδων.

[1] Λέκτορας Ψυχολογίας, Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων, [2] Υπίατρος Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων
[3] Ανθυπολοχαγός (ΠΖ), [4] Ανθυπολοχαγός (ΔΒ)
[5] Ανθυπολοχαγός (ΠΖ)



Ο Θεσμός

- Οι **στόχοι** του θεσμού:
- ο παροχή συμβουλευτικής και ψυχολογικής στήριξης σε ατομικό ή ομαδικό επίπεδο
 - ο συνεχής διερεύνηση των αναγκών και αξιολόγηση των παρεχόμενων υπηρεσιών
 - ο προώθηση της ομαλής προσαρμογής των σπουδαστών στο συγκεκριμένο εκπαιδευτικό αλλά και στο ευρύτερο κοινωνικό περιβάλλον
 - ο συμβολή στην πρόληψη και αντιμετώπιση προβλημάτων ψυχοκοινωνικής υγείας των σπουδαστών.

Μέθοδοι που χρησιμοποιούνται:

- ο ατομική ή ομαδική ψυχοθεραπεία
- ο σεμιναριακού τύπου ομιλίες σε Αξ/κους και Ευέλπιδες
- ο συμβουλευτικό έργο προς τη Διοίκηση
- ο διερεύνηση των ψυχοκοινωνικών προβλημάτων των ευελπίδων μέσω επιστημονικών ερευνών

Θέματα που εξετάζονται:

- ο η ανάπτυξη της συναισθηματικής νοημοσύνης
- ο η βελτίωση των ικανοτήτων μελέτης και της αντιμετώπισης των εξετάσεων
- ο η επικοινωνία με το άλλο φύλο
- ο η αυτογνωσία
- ο η ενίσχυση των προσδοκιών,
- ο η αυτοαποτελεσματικότητα
- ο η διαχείριση του άγχους

Η στάση των Ευελπίδων προς το θεσμό - Ερευνητικός Έλεγχος

Μεθοδολογία

Υποθέσεις

1.Σύμφωνα με τους Regan & Fazio (1977) η άμεση συμπεριφορική εμπειρία παράγει μια στάση που τηρείται με μεγαλύτερη σαφήνεια, πεποίθηση και σταθερότητα σε σύγκριση με μια στάση που διαμορφώθηκε μέσα από έμμεσες πληροφορίες για το αντικείμενο της στάσης. Υποθέτουμε ότι η επιφυλακτικότητα απέναντι στο θεσμό της Υπηρεσίας Ψυχολογικής Υποστήριξης στην ΣΣΕ θα είναι μεγαλύτερη σε όσους δεν έχουν επισκεφτεί ποτέ ψυχολόγο, είτε εντός είτε εκτός της ΣΣΕ.

2. Σύμφωνα με τον Feather (1982) τα άτομα θα διαλέξουν από εναλλακτικές ενέργειες, εκείνη που μεγιστοποιεί τις πιθανότητες θετικών συνεπειών ή ελαχιστοποιεί τις πιθανότητες αρνητικών συνεπειών. Υποθέτουμε ότι η αναμενόμενη δήλωση για πρόθεση συμπεριφοράς των ατόμων που είναι επιφυλακτικότητα προς το θεσμό της Υπηρεσίας της Ψυχολογικής Υποστήριξης στη ΣΣΕ θα είναι αρνητική και θα εξαρτάται από το φόβο των αρνητικών συνεπειών που θα έχει αυτή.

Ταυτότητα της έρευνας

Στην έρευνα που διεξήχθη στη ΣΣΕ συμμετείχαν 793 άτομα και συγκεκριμένα 707 άνδρες και 86 γυναίκες. Η έρευνα είχε χαρακτήρα διερευνητικό της στάσης των Ευελπίδων αλλά και με μια έννοια ενημερωτικό για το χαρακτήρα και τη λειτουργία του θεσμού της Ψυχολογικής Υποστήριξης. Το ερωτηματολόγιο αποτελείται από 40 ερωτήσεις (9 κλειστού τύπου, 9 ανοικτού τύπου, 22 κλίμακας).

Αποτελέσματα

Τον ψυχολόγο της σχολής έχουν επισκεφτεί 66 άτομα δηλ. 8,3% του συνολικού αριθμού των υποκειμένων. Ένα 1,4% μετέβησαν αυτοβούλως, ένα 1,9% παραπτέμφθηκαν από τον προϊστάμενό τους και το 5,4% κατόπιν προσκλήσεως του ψυχολόγου.

Με τη χρησιμότητα του θεσμού συμφωνούν απόλυτα το 45,3% των ερωτηθέντων. Το 26,7% συμφωνεί μέτρια ενώ 12,6% συμφωνεί λίγο. Ένα ποσοστό της τάξης του 8,7% δεν εκφέρει άποψη, 1,3% και 1,6% διαφωνούν ελαφρώς και μάλλον διαφωνούν αντίστοιχα. Απόλυτη διαφωνία με τον θεσμό εκφράζουν το 3,8% του συνόλου.

Το 12,1% δήλωσε ότι θα απευθυνόταν σίγουρα στη ψυχολόγο της σχολής αν αισθανόταν ψυχική ένταση. Το 18,3% απάντησε ότι σε μια τέτοια περίπτωση κατά πάσα πιθανότητα θα πήγαινε στο γραφείο και το 19,8% ότι μάλλον θα έπραττε ομοίως. Το 11,2% δεν εξέφρασε ούτε σύμφωνη ούτε αντίθετη άποψη. Ωστόσο το 8,7% εκφράζει αμφιβολίες, το 15,3% μάλλον διαφωνεί ενώ το 14,6% διαφωνεί τελείως.

Από τους 793 το 18,8% δηλώνει ότι θα προτιμούσε να απευθυνθεί σε φιλικά τους πρόσωπα, το 4,4% θα προτιμούσε να απευθυνθεί σε άτομα του οικογενειακού του περιβάλλοντος. Σε όλο το δείγμα μόλις το 0,5%, δήλωσε προτίμηση σε ιερά για την αντιμετώπιση των προβλημάτων τους.

Το 21,3% διάκειται θετικά ως προς τον ρόλο του ψυχολόγου στη Σχολή. Το 29,5% αποφεύγει να εκφράσει γνώμη, ενώ το υπόλοιπο 48,2% έχει αρνητική άποψη.

Από όσους διαφωνούν με το ρόλο του ψυχολόγου στη ΣΣΕ το 11,8% δηλώνει ότι οι ευέλπιδες δε χρειάζονται ψυχολόγο. Ένα 39,7% απάντησε πως δεν του εμπνέει εμπιστοσύνη ο ψυχολόγος, το 25% απήντησαν ότι ο τρόπος με τον οποίο επεμβαίνει στα προβλήματα του εύελπι δεν είναι ο ενδεικνυόμενος.

Το 16,8% πιστεύει ότι με την ενημέρωση του λογαχού του για τη μετάβασή του στο γραφείο του ψυχολόγου θα διαρρεύσουν και προσωπικά του δεδομένα. Η πλειοψηφία των υποκειμένων που νιώθουν ότι η ενημέρωση είναι παράγοντας αρνητικός και απάντησαν ότι φοβούνται ότι θα τύχουν διαφορετικής αντιμετώπισης από τον λοχαγό τους στη συνέχεια.

Συζήτηση - Συμπεράσματα

Αν και η αρχική στάση των ευελπίδων είναι θετική προς το θεσμό της Ψυχολογικής Υποστήριξης όμως ο φόβος ότι η μετάβασή τους στο γραφείο του ψυχολόγου θα δημιουργήσει κάποιου είδους προκατάληψη των προϊσταμένων του απέναντί του δεν επιλέγει αυτήν τη λύση όταν αισθάνεται ψυχολογική ένταση. Ωστόσο υπάρχει σχετική προκατάληψη και δυσπιστία απέναντι στο θεσμό, σαφώς κυριαρχεί η αβεβαιότητα και ο φόβος του στιγματισμού.

