

# ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΡΑΤΟΥ ΞΗΡΑΣ

ΠΑΪΣΑΝΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ  
ΛΓΟΣ(ΥΙ)  
ΨΥΧΙΑΤΡΟΣ

# Σκοπός των υπηρεσιών ψυχικής υγείας στρατού Ξηράς

- ▶ Η διασφάλιση της ψυχικής υγείας του στρατιωτικού προσωπικού στην ειρήνη και στον πόλεμο αποτελεί βασική προϋπόθεση για έναν αποτελεσματικό και δυναμικό Στρατό ,που στόχο έχει τη διαφύλαξη της εδαφικής ακεραιότητας και των κυριαρχικών δικαιωμάτων της χώρας.

# Στόχοι των υπηρεσιών ψυχικής υγείας του Στρατού Ξηράς

**Οι ιδιαιτερότητες του στρατιωτικού περιβάλλοντος απαιτούν συχνά την ανάπτυξη ειδικών μορφών αντιμετώπισης για την.....**

➤ **Ομαλή προσαρμογή στρατιωτών, στελεχών αλλά και μελών των οικογενειών τους.**

➤ **Έγκαιρη ανίχνευση συμπεριφορών υψηλού κινδύνου, όπως αυτοκτονικότητα και χρήση ψυχοδραστικών ουσιών, καταστάσεις που συνήθως υποκρύπτουν μείζονες ψυχικές διαταραχές**

➤ **Κατά το δυνατόν βραχύτερη και αποτελεσματικότερη αντιμετώπιση και αποκατάστασή τους.**

➤ **Ενημέρωση σε θέματα Ψυχικής Υγείας, Πρόληψη Εκπαίδευση του προσωπικού.**

➤ **Επιλογή κατάλληλου Προσωπικού**

➤ **Έρευνα**

# Υπηρεσίες Ψυχοκοινωνικής Μέριμνας

Δίκτυο επιτήρησης και διατήρησης  
ψυχικής υγείας του προσωπικού και των  
οικογενειών τους.

Βασίζεται σε αρχές στρατιωτικής και  
κοινοτικής ψυχιατρικής

# Αρχές στρατιωτικής ψυχιατρικής

- **Αμεσότητα**
- **Εγγύτητα**
- **Προσδοκία**
- **Απλότητα**
- **Κεντρικότητα**
- **Συντομία**

# Αρχές κοινοτικής ψυχιατρικής

- **Αρχή ολοκληρωμένης παροχής υπηρεσιών**
- **Αρχή του θεραπευτικού συνεχούς**
- **Αρχή της τομεοποίησης**



# Ψυχοκοινωνική Μέριμνα: Επίπεδα παροχής υπηρεσιών

- **Πρωτοβάθμια φροντίδα**: ιατρός και Δκτής μονάδος, ΟΨΜ, υπεύθυνος στρατιωτικός ψυχίατρος
- **Δευτεροβάθμια φροντίδα**: μικρές Υγκές μονάδες, ΟΨΜ, υπεύθυνος στρατιωτικός ψυχίατρος
- **Τριτοβάθμια φροντίδα**: στρατιωτικά νοσοκομεία(εξωτερικά ιατρεία, ψυχιατρικά τμήματα), συνεργαζόμενοι τοπικοί φορείς και νοσοκομεία
- **Τεταρτοβάθμια φροντίδα**: Ψυχιατρικές κλινικές νοσοκομείων βάσεως (Αθήνα, Θεσσαλονίκη)

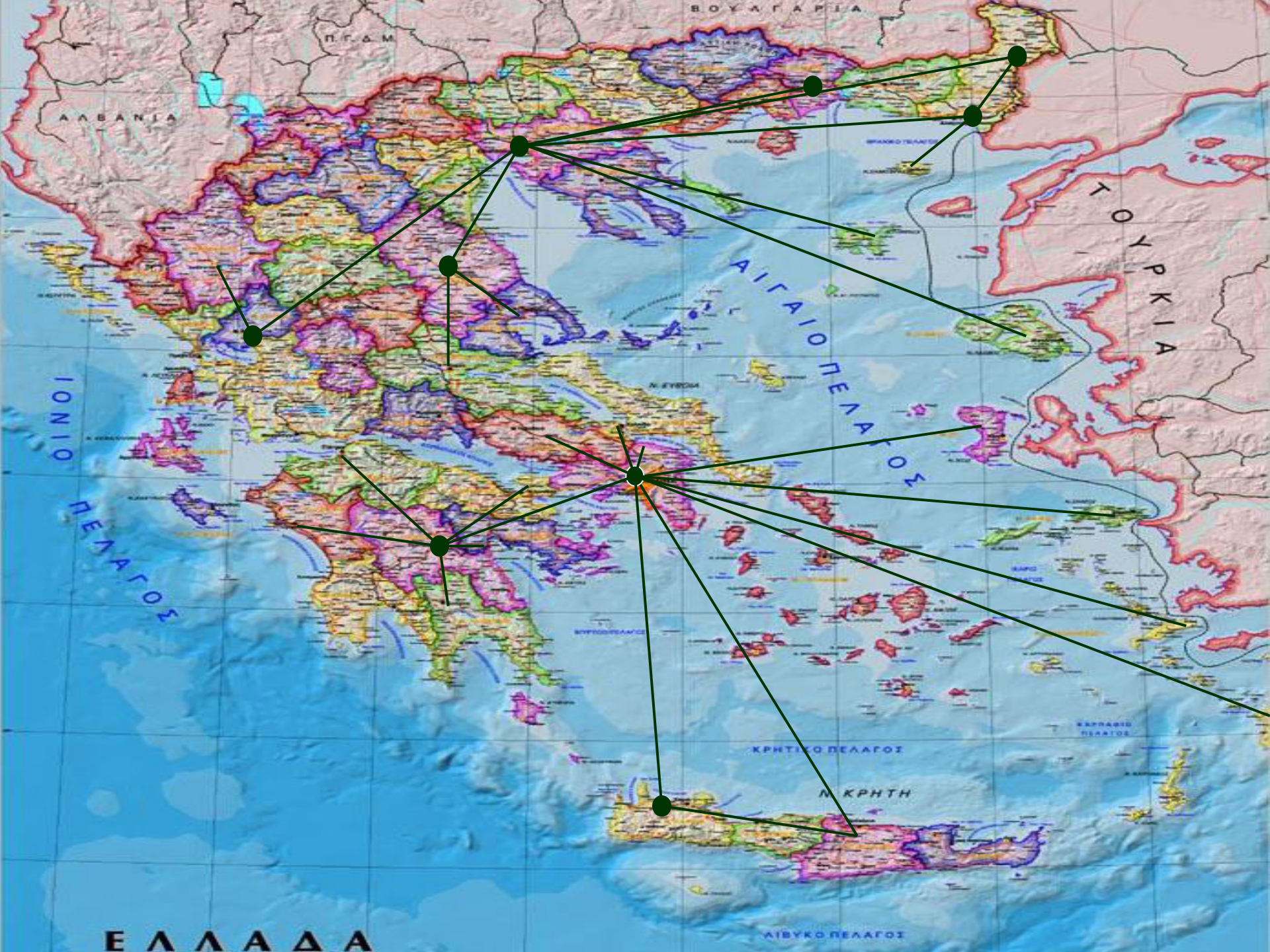
# **Ομάδα ψυχοκοινωνικής μέριμνας: βασική σύνθεση**

- **Τριμελείς ομάδες: ψυχολόγος  
κοινωνιολόγος  
κοινωνικός λειτουργός**
- **Υπεύθυνος: Αξκός Υγκού Ψυχολόγος ή  
Ιατρός άνευ ειδικότητας**
- **Επόπτης στρατιωτικός ψυχίατρος**

# Κατανομή ΟΨΜ

- **17 κύρια Κέντρα**  
**Νεοσυλλέκτων (πχ, Τρίπολη,**  
**Σπάρτη, Θήβα, Κόρινθος,**  
**Μεσολόγγι, κλπ)**
- **15 δευτερεύοντα Κέντρα**  
**Νεοσυλλέκτων**
- **22 Σχηματισμοί (όλα τα μεγάλα**  
**νησιά, λοιπές πόλεις**  
**ηπειρωτικής Ελλάδας, μεγάλα**  
**νοσοκομεία)**

**Σύνολο: 54 ΟΨΜ**



# **Δίκτυο ψυχοκοινωνικής μέριμνας: Όργανα και θεσμοί (I)**

- **Ιατρός μονάδος, Δκτης μονάδος**
- **Διοικητικός υπεύθυνος ΟΨΜ: Αξκός  
Υγκού Ψυχολόγος ή Ιατρός άνευ  
ειδικότητος**
- **Διευθυντής περιφερειακών Υγκών  
Μονάδων**

# **Δίκτυο ψυχοκοινωνικής μέριμνας: Όργανα και θεσμοί (II)**

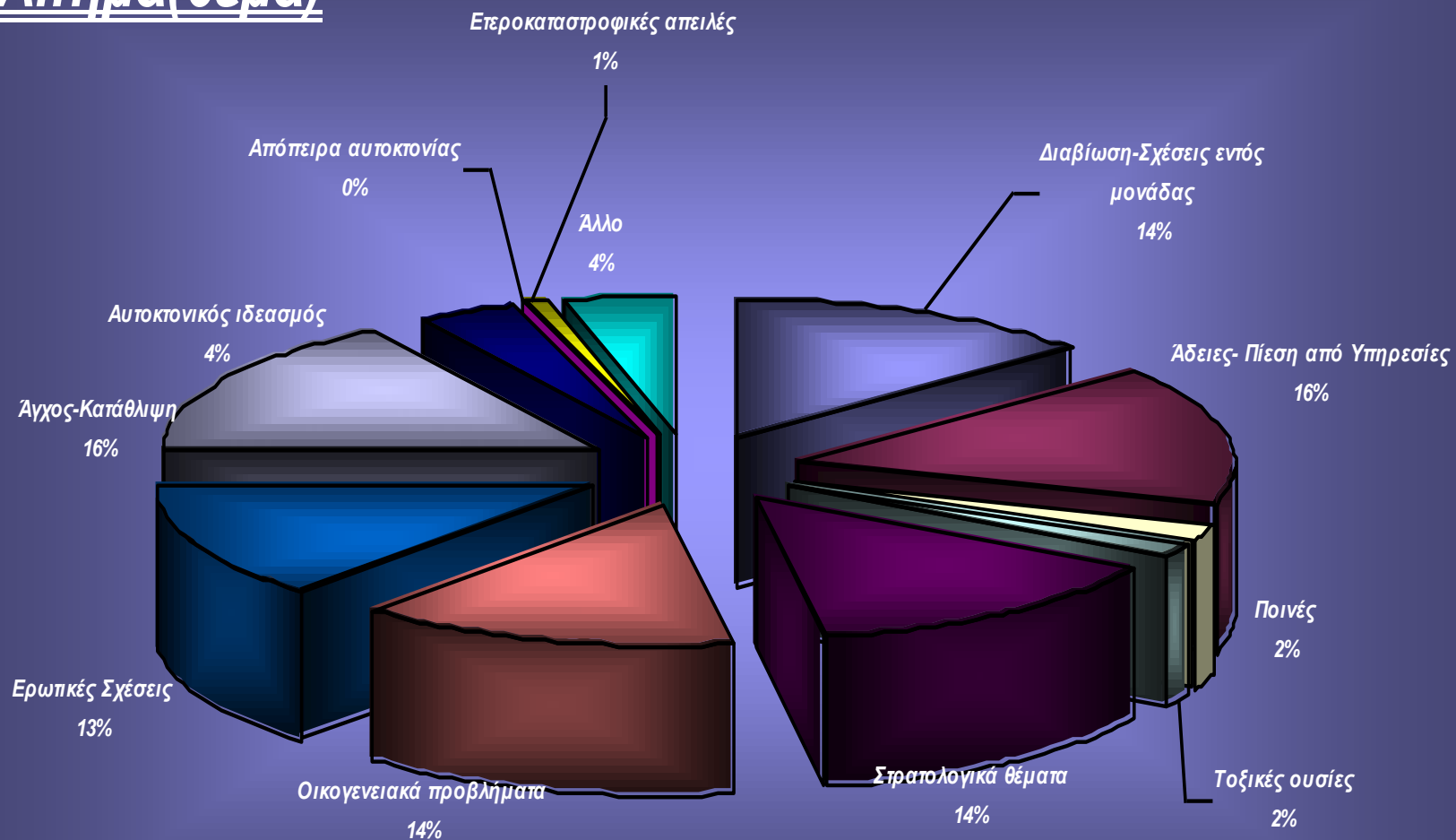
- **Στρατιωτικοί ψυχίατροι  
περιφερειακών  
νοσοκομείων**
- **Στρατιωτικοί ψυχίατροι  
επόπτες ΟΨΜ**
- **Ψυχιατρικές κλινικές  
νοσοκομείων βάσεως  
(εξωτερικά ιατρεία,  
πτέρυγες νοσηλείας)**

**Τηλεφωνική Γραμμή  
Ψυχολογικής Στήριξης  
& Παρέμβασης στην Κρίση:  
Η εμπειρία 7 ετών  
2003 - 2009**

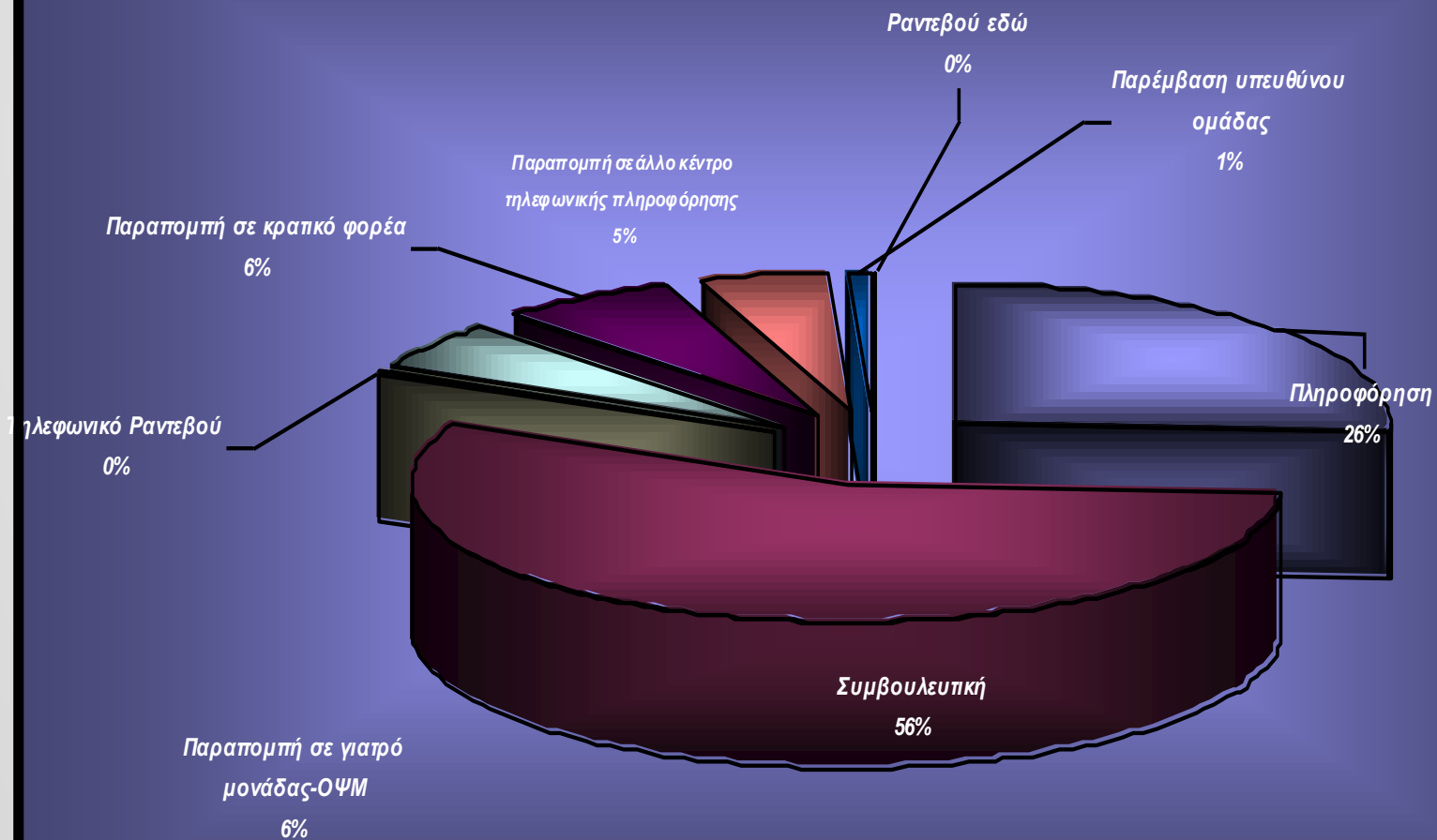
- **10.000 κλήσεις**
- **Λειτουργεί καθημερινά, σε 24ωρη βάση**
- **Στελεχώνεται από ψυχολόγους**
- **3μελής Επιστημονική Επιτροπή**
- **Έδρα: 414 ΣΝΕΝ, Πεντέλη.**
- **Υπουργείο Εθνικής Άμυνας, Γενική  
Δνση Οικονομικού Σχεδιασμού &  
Υποστήριξης, Δνση Ανθρώπινου  
Δυναμικού & Περιβάλλοντος, Τμήμα  
Διαχείρισης Ανθρώπινου Δυναμικού.**

**210 8105068  
800-114-555-1 (Στρατός)  
800-114-555-2 (Αεροπορία)**

# Αίτημα(θέμα)



# Παρέμβαση



# Παρέμβαση στην Κρίση

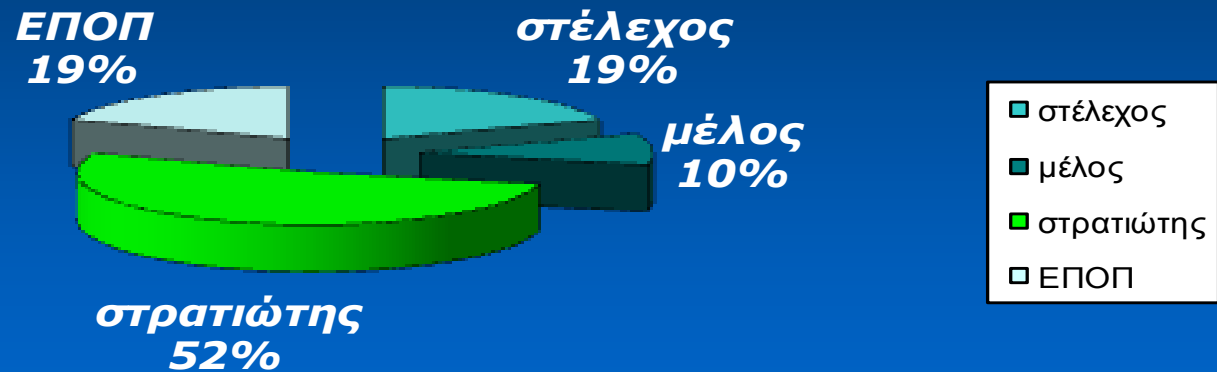
## Η εμπειρία 4 ετών

### 2006 - 2009

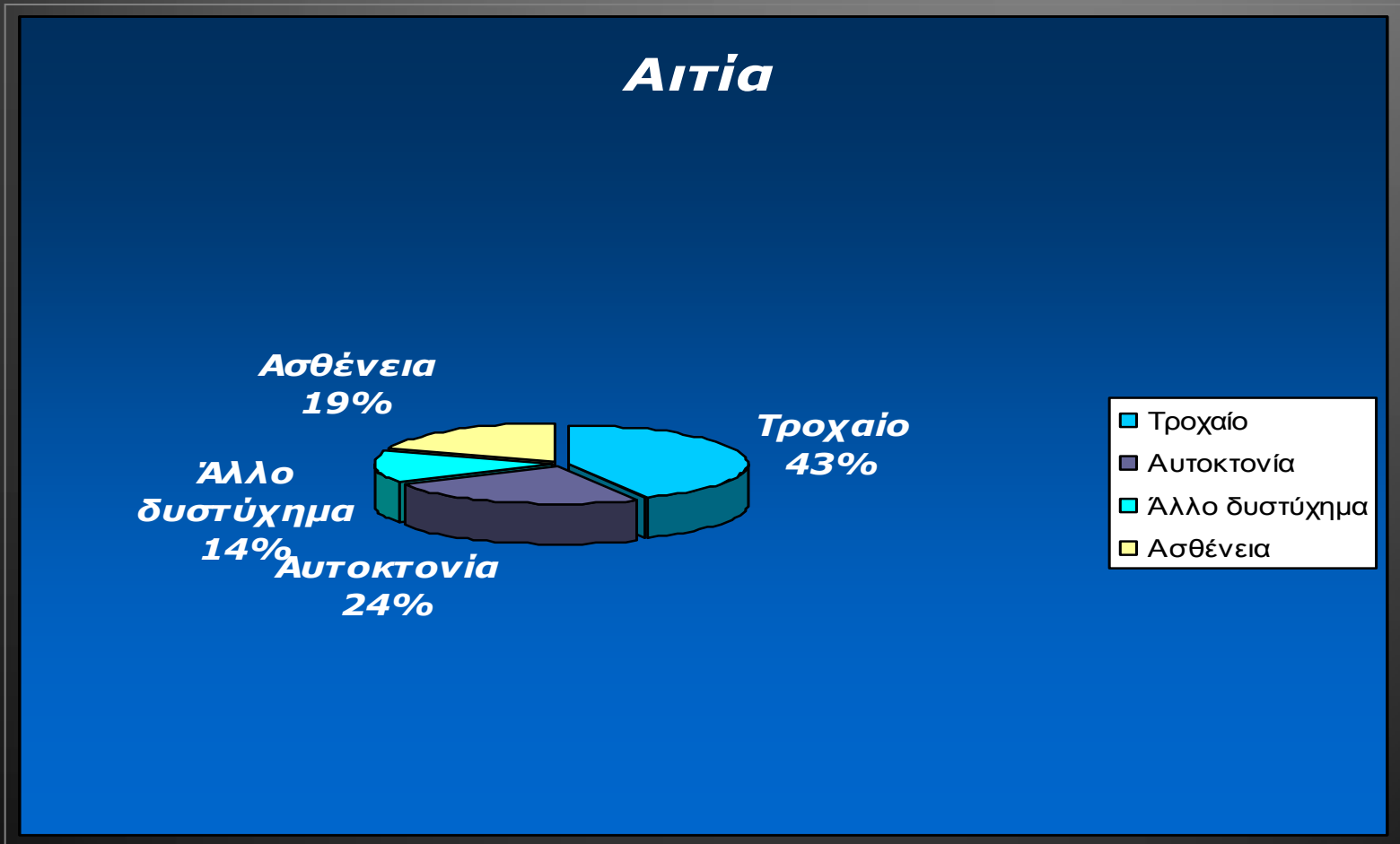
Το προσωπικό της Γραμμής, έχει  
χειριστεί **50** περίπου  
**περιστατικά κρίσεων** τα  
**τελευταία τέσσερα χρόνια**,  
πραγματοποιώντας **70** περίπου  
**επισκέψεις** στον τόπο που  
βρίσκονται οι οικείοι των θυμάτων

# Παρέμβαση στην Κρίση: ιδιότητα θύματος

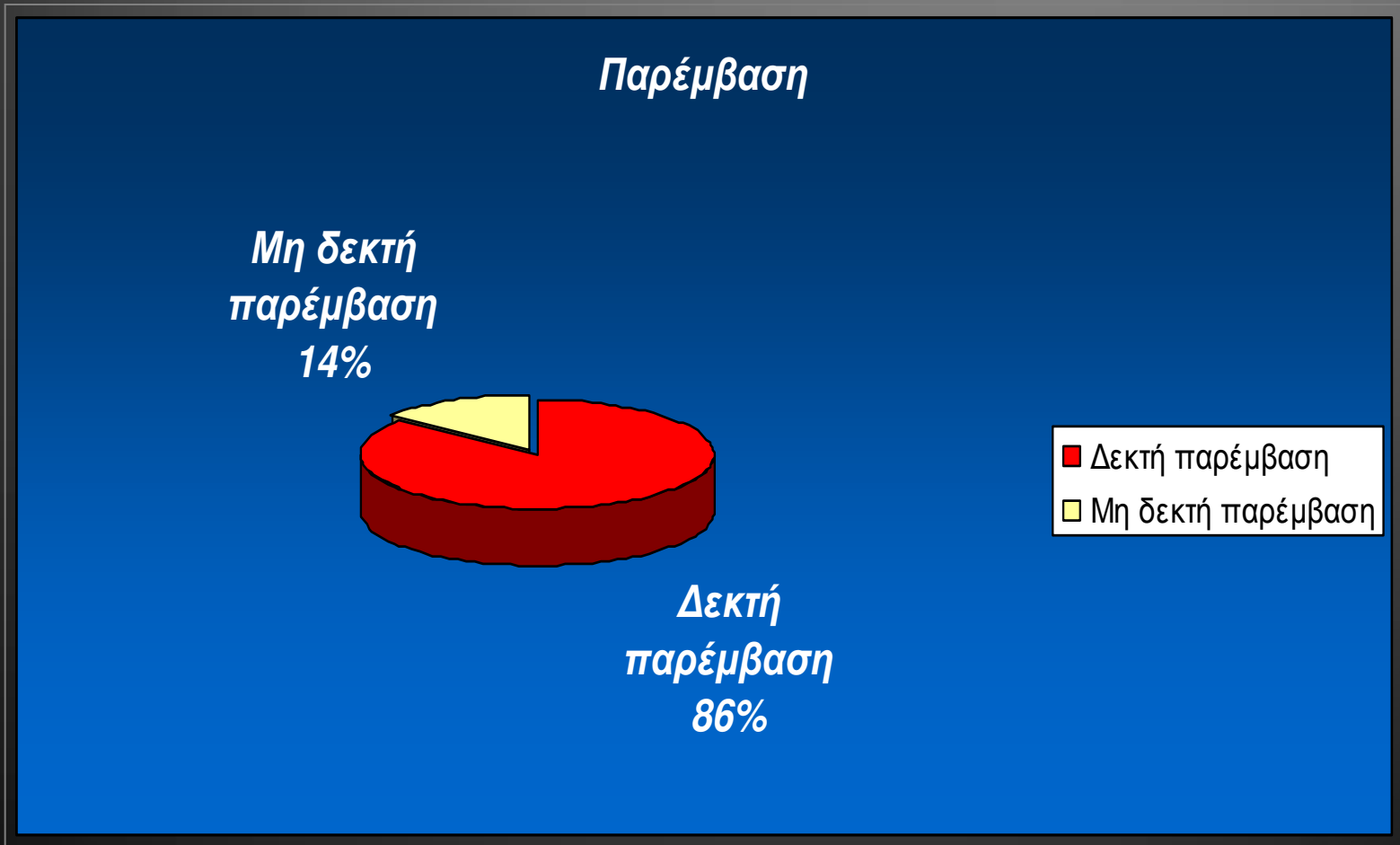
## Ιδιότητα θύματος



# Παρέμβαση στην Κρίση: αιτία

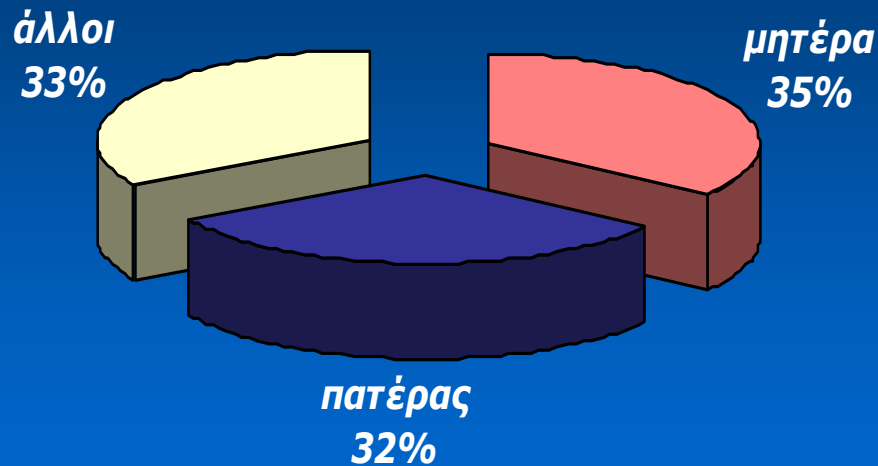


# Παρέμβαση στην Κρίση: παρέμβαση



# Παρέμβαση στην Κρίση: δέκτες υποστήριξης

*Άτομα που έλαβαν ψυχολογική υποστήριξη*



■ μητέρα  
■ πατέρας  
■ άλλοι

# Δίκτυο Τηλεϊατρικής

## Πρόγραμμα «Φίλιππος», ΚτΠ ΑΕ

**1 κέντρο συντονισμού και 30 φορητές μονάδες**

**-Στρατός Ξηράς (15 συστήματα) :**

- Μονάδες Υγειονομικού Νομού Έβρου και νήσων Αιγαίου (7). Αφορούν τις νήσους Λήμνο, Λέσβο, Χίο, Σάμο, Κω, Ρόδο, και τη περιοχή, της Ορεστιάδας Έβρου.

- Μικρονήσοι (8). Αφορούν τις νήσους Σαμοθράκη, Ικαρία, Λέρο, Κάλυμνο, Τήλο, Χάλκη, Κάρπαθο, και Καστελόριζο.

**-Πολεμικό Ναυτικό (6 συστήματα).**

σε πολεμικά πλοία και ναυτικά φυλάκια

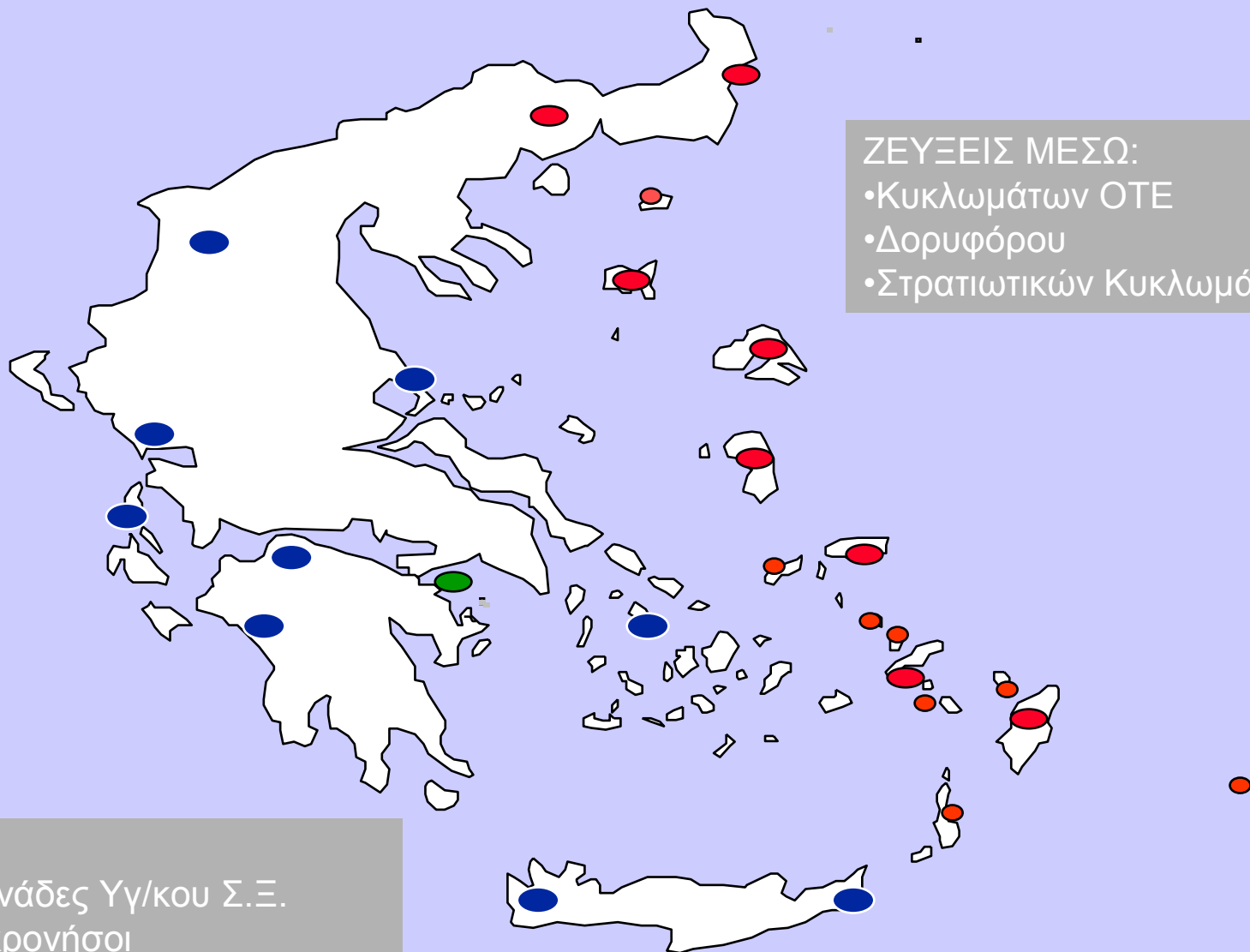
**-Πολεμική Αεροπορία (9 συστήματα)**

Βίτσι, Λευκάδα, Μύκονο, Πήλιο, Σητεία, Άραξο, Ανδραβίδα, Πρέβεζα, Καστέλι.

**Δίκτυο τηλε-συνδιάσκεψης των στρατιωτικών νοσοκομείων**

Δημιουργία κατάλληλα διαμορφωμένων αιθουσών στα νοσοκομεία του έργου ΦΙΛΙΠΠΟΣ

# ΔΙΚΤΥΟ ΤΗΛΕΪΑΤΡΙΚΗΣ



## ΖΕΥΞΕΙΣ ΜΕΣΩ:

- Κυκλωμάτων ΟΤΕ
- Δορυφόρου
- Στρατιωτικών Κυκλωμάτων

## ΥΠΟΜΝΗΜΑ

- Μονάδες Υγ/κου Σ.Ξ.
- Μικρονήσοι
- Μονάδες Π.Α.
- Μονάδες Π.Ν. (επί πλοίων)

# ***Δίκτυο Τηλεϊατρικής : Δυνατότητες***

- **Παροχή εξειδικευμένης ιατρικής γνώσης στη Περιφέρεια από τους στρατιωτικούς ιατρούς**
- **Υποστήριξη επειγόντων περιστατικών**
  - Υγειονομική υποστήριξη διακομιδών κατοίκων νησιών
  - Υγειονομική υποστήριξη αποστολών έρευνας και διάσωσης (SAR)
  - Υγειονομική υποστήριξη σε καταστάσεις εκτάκτου ανάγκης
- **Υγειονομική υποστήριξη γεωγραφικά απομακρυσμένων περιοχών της Χώρας (περίπου 8.000 πολίτες ετησίως)**
- Κάθε χρόνο οι Ε.Δ. προσφέρουν ιατρικές υπηρεσίες σε:
  - **35.000 πολίτες** που νοσηλεύονται σε στρατιωτικά νοσοκομεία
  - **240.000** πολίτες που επισκέπτονται τα εξωτερικά ιατρεία

# Επιλογή Προσωπικού, Στόχοι

- Εντοπισμός ψυχοπαθολογίας
- Εντοπισμός στοιχείων προσωπικότητας που δεν συμβαδίζουν με τις αρχές και τις δραστηριότητες της στρατιωτικής ζωής
- Εντοπισμός στοιχείων προσωπικότητας που συμβαδίζουν με τις δραστηριότητες της στρατιωτικής ζωής

# Επιλογή Προσωπικού, Μελλοντικοί στόχοι

- «Ο κατάλληλος άνθρωπος στην κατάλληλη θέση»
- General Health Questionnaire
- Κλίμακα Στρεσσογόνων Γεγονότων Ζωής (Holmes)
- Test Προσωπικότητας, Ελληνικός Κατάλογος Επιθέτων Μέτρησης της Προσωπικότητας (Τσαούσης-Γεωργιάδης)

# Προτάσεις, 1

- Προσαρμογή στους στόχους της Ψυχιατρικής Μεταρρύθμισης (*Ψυχαργώς, Ν 2716/99*)

- Δομές Α'βάθμιας αντιμετώπισης και πρόληψης στην Κοινότητα (*πχ, Κέντρα Ημέρας*)

- Ψυχιατρικές Κλινικές στα Γενικά Νοσοκομεία

- Ενίσχυση του θεσμού των Ομάδων Ψυχοκοινωνικής Μέριμνας (ΟΨΜ)

- Ενίσχυση του θεσμού της Τηλεφωνικής Γραμμής Ψυχολογικής Στήριξης & Ομάδας Παρέμβασης στην Κρίση

- Ενίσχυση Τηλε-Ψυχιατρικής (*Φίλιππος, ΚτΠ ΑΕ*)

# Προτάσεις, 2

- Έρευνα - καταγραφή φαινομένων όπως αυτοκτονικότητα και χρήση ουσιών
- Κεντρικός συντονισμός ενεργειών πρόληψης (έρευνα > σχεδιασμός > εφαρμογή)
- Στελέχωση (Κοινωνικοί Λειτουργοί, Ψυχολόγοι, Ψυχίατροι, Επισκέπτες Υγείας, Ψυχιατρικοί Νοσηλευτές)

# Προτάσεις, 3

- Σταθερή ενημέρωση στελεχών και στρατιωτών σε θέματα ψυχικής υγιεινής
- Καταπολέμηση του στίγματος *(πχ, μετονομασία Σ.Ν.Ειδικών Νοσημάτων)*
- Συνεχής βελτίωση συνθηκών ζωής στρατιωτών και στελεχών

*Ευχαριστώ για την  
προσοχή σας!*