



ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΑΙ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΨΥΧΟΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ ΣΕ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ

Αθανασιάδου Φωτεινή¹ Στασινή Α.¹ Ζαχαριάδης
Ανδρέας¹ Τσαμαδού Η¹ Αραμπατζή Ε.³ Φαραστέλη Ο.
⁴ Γιωτάκος Ορέστης²

¹ ΔΚΨΥΕΔ 414 ΣΝΕΝ, ² Ψυχιατρική Κλινική, 414 ΣΝΕΝ
³ Ψυχιατρική Κλινική, 404, ⁴ 251 ΓΝΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Κοινωνικοοικονομικοί παράγοντες
όπως η οικονομική δυσπραγία, η
μείωση μισθών και το χρέος, που
συναντώνται στις μέρες μας με
την οικονομική κρίση, συνδέονται
με την εμφάνιση
ψυχοπαθολογίας.

ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ

- WHO: 5^η θέση στις διαταραχές που βλάπτουν σημαντικά την λειτουργικότητα ατόμου [2^η θέση έως το 2020].



Παράγοντες που επηρεάζουν την
κατάθλιψη

ΣΚΟΠΟΣ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

Η διερεύνηση της συνάφειας
μεταξύ των
κοινωνικοοικονομικών
παραγόντων και της
εμφάνισης ψυχοπαθολογίας

ΨΥΧΟΠΑΘΟΛΟΓΙΕΣ

```
graph TD; A[ΨΥΧΟΠΑΘΟΛΟΓΙΕΣ] --> B[Γενικευμένο άγχος]; A --> C[Διαταραχή πανικού]; B --> D[Αγοραφοβικά συμπτώματα]; B --> E[Καταθλιπτική διαταραχή]; C --> F[Ιδιοψυχαναγκαστική διαταραχή];
```

Γενικευμένο
άγχος

Διαταραχή
πανικού

Αγοραφοβικά
συμπτώματα

Καταθλιπτική
διαταραχή

Ιδιοψυχαναγκαστική
διαταραχή

ΨΥΧΟΠΑΘΟΛΟΓΙΕΣ

```
graph TD; A[ΨΥΧΟΠΑΘΟΛΟΓΙΕΣ] --> B[Διαταραχές πρόσληψης τροφής]; A --> C[Αυτοκτονικό ιδεασμό]; B --> D[Υπομανιακά συμπτώματα]; C --> E[Χρήση ουσιών];
```

Διαταραχές
πρόσληψης
τροφής

Αυτοκτονικό
ιδεασμό

Υπομανιακά
συμπτώματα

Χρήση ουσιών

ΜΕΘΟΔΟΣ

- 663 εθελοντές ηλικίας 18-44 ετών (94,5% άνδρες/ 5,5% γυναίκες)
 - Εξωτερικά ιατρεία ψυχιατρικής
 - Ψυχιατρική κλινική/ Στρατιωτικό Νοσοκομείο Ειδικών Νοσημάτων (ΣΝΕΝ)
- 414

- Διάστημα μεταξύ Ιανουαρίου- Σεπτεμβρίου 2015

- Χορηγήθηκε ερωτηματολόγιο 161 δηλώσεων μέσου χρόνου συμπλήρωσης 12 λεπτών και κοινωνικού προφίλ

Ερωτηματολόγιο ανίχνευσης κρίσιμων (επιβαρυντικών) δεικτών ψυχοπαθολογίας



ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ

Διερευνήθηκε η πιθανή συσχέτιση μεταξύ των μεταβλητών υπό εξέταση με τον δείκτη Pearson r .

Ακολουθώντας, ενεργήθηκε **ανάλυση παλινδρόμησης** για τη στατιστική πρόβλεψη της κατάθλιψης και του άγχους από το φύλο, την αδυναμία αποπληρωμής δανείου και τα γεγονότα ζωής (αλλαγές στα δεδομένα εργασίας, διαζύγιο, θάνατος οικείου).

ΠΙΝΑΚΟΕΙΔΗΣ ΚΑΤΑΝΟΜΗ

	Διαταραχή άγχους	Κατάθλιψη	Ψυχωτική διαταραχή	Διπολική διαταραχή
Γυμνάσιο	13	2	3	0
Λύκειο	70	41	2	4
ΑΕΙ/ΤΕΙ	62	35	9	2
Μεταπτυχιακό	23	9	3	0
ΣΥΝΟΛΟ	168	87	36	6

ΠΙΝΑΚΟΕΙΔΗΣ ΚΑΤΑΝΟΜΗ

	Ψυχωτικό επεισόδιο	Διαταραχή προσωπικότητας	Χρήση ουσιών	Διαταραχή προσαρμογής
Γυμνάσιο	1	7	3	5
Λύκειο	2	5	4	23
ΑΕΙ/ΤΕΙ	2	10	4	9
Μεταπτυχιακό	0	2	0	2
ΣΥΝΟΛΟ	5	24	11	39

Οικονομική δυσπραγία

ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΠΛΗΡΩΣΕΤΕ
ΤΙΣ ΔΟΣΕΙΣ ΤΟΥ ΔΑΝΕΙΟΥ

Αποπληρωμή ΔΑΝΕΙΟΥ		ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ	ΠΟΣΟΣΤΟ
	Ναί	63	10,3
	Μερικώς	68	11,1
	Όχι	479	78,5
	ΣΥΝΟΛΟ	610	92,0

ΔΙΑΜΟΝΗ ΣΕ ΕΝΟΙΚΙΟ

Διαμονή σε ιδιόκτητο σπίτι		ΣΥΧΝ	ΠΟΣΟΣΤΟ
	Ναί	334	52,7
	Όχι	297	46,8
	ΣΥΝΟΛΟ	634	95,6

ΑΜΕ	ΔΤ άγχους	Κατάθλ	Ψυχωτ. ΔΤ	Διπολ. ΔΤ	Ψυχωτ. Ε	ΔΤ προσω πικ.	Χρήση ουσ.	ΔΤ προσα.
0-500€	112	67	21	5	3	14	7	26
500-1000€	24	8	5	0	1	4	3	9
1000-2000€	6	7	4	0	0	3	0	0
Πάνω από 2000€	3	2	0	0	0	0	0	0
ΣΥΝΟΛΟ	145	84	30	5	4	21	10	35

ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΙΑΚΥΜΑΝΣΗΣ (ΑΝΟΒΑ) ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΧΑΜΗΛΟΥ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ ($\approx 500\text{€}$)

Χρήση ουσιών	$F(1,318)=6,89$ $p < .009$
Σωματικά προβλήματα	$F(1,308)=10,53$ $p < .001$
Ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή	$F(1,305)=23,18$ $p < .001$
Διαταραχές πρόσληψης τροφής	$F(1,310)=13,33$ $p < .001$

ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΙΑΚΥΜΑΝΣΗΣ (ΑΝΟΝΑ) ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΙ ΑΕΙ/ΤΕΙ

Το **υψηλό μορφωτικό επίπεδο** επιδρά στην εμφάνιση
σωματικών προβλημάτων σε σύγκριση με τους
απόφοιτους ΔΕ

$$F(1,331)=2,84$$

$$p < .05$$

Πρόβλεψη της κατάθλιψης από το φύλο, την αδυναμία αποπληρωμής δανείου και τα γεγονότα ζωής (Πίνακας 1)

ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ * $p < 0,05$, ** $p < 0,01$, *** $p < 0,001$
F (3,292)=47,50***

	B	β final
Φύλο	1,585	0,51***
Γεγονότα ζωής	4,611	0,17***
Αδυναμία αποπληρωμής δανείου	-,113	0,01
Συνολικό R²	0,318	

Πρόβλεψη του **άγχους** από το φύλο, την αδυναμία αποπληρωμής δανείου και τα γεγονότα ζωής (Πίνακας 2)

ΑΓΧΟΣ * $p < 0,05$, ** $p < 0,01$, *** $p < 0,001$
F (3,309)=47,46***

	B	β final
Φύλο	1,911	0,51***
Γεγονότα ζωής	5,143	0,17***
Αδυναμία αποπληρωμής δανείου	,274	0,02
Συνολικό R²	0,330	

Υλική υποστήριξη
με τη μορφή
φυσικών πόρων

Συναισθηματική
υποστήριξη

Πληροφοριακή
υποστήριξη
με εναλλακτικούς
τρόπους δράσης
για την επίλυση
ενός
στρεσογόνου
προβλήματος

Μείωση
εμφάνισης
κατάθλιψης



Παρεμβάσεις Άμεσης Ανάγκης

- Να προστατευτούν οι υπηρεσίες της κοινωνίας που απευθύνονται στις **ευάλωτες κοινωνικές ομάδες**
- Να υποστηριχθεί το **κράτος πρόνοιας**
- Να προωθηθούν **έγκαιρες παρεμβάσεις** (καταγραφή ατόμων υψηλού κινδύνου, επανένταξη ανέργων και ατόμων με ψυχιατρικά προβλήματα)
- Καλύτερη **πρόσβαση** στο σύστημα παροχής ψυχικής υγείας

ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ

