

Ψυχοκοινωνική Μέριμνα στις ΕΔ Προοπτικές-Προβληματισμοί

Παντελής Λαζαρίδης

Επίατρος Ψυχίατρος

Δίκτυο Παροχής Ψυχοκοινωνικής Μέριμνας

- ΔΥΓ
- Στρ/κοι Ψυχίατροι-Κλινικές
- Τηλεφωνική Γραμμή SOS
- Πολιτικό Προσωπικό ειδικότητας Ψυχολόγου
- Οπλίτες Ε.Ε.
- Στρ/κοι Ψυχίατροι Σχηματισμών
- Ομάδες Ψυχοκοινωνικής Μέριμνας (ΟΨΜ)
- Ιατροί Μονάδων
- Διοίκηση

Κύριες Τροποποιήσεις στην Λειτουργία των ΟΨΜ

- Τοποθέτηση σε Μονάδες Υπομονάδες Υγκου
- Απονομή της ειδικότητας μετά από αξιολόγηση στο ΚΕΥΓ
- 1η τοποθέτηση σε Σχηματισμούς 4ου ΣΣ και ΑΣΔΕΝ
- 2η τοποθέτηση σε ΚΕΝ-ΕΚΕ, 414ΣΝΕΝ και λοιπούς Σχηματισμούς
- 24ωρη Εφημερία με δυνατότητα τηλεφωνικής πρόσβασης
- Εκσυγχρονισμός διαγνωστικών εργαλείων (SCL90)
- Επιστημονικά υπεύθυνος Στρ/κος Ψυχίατρος
- Συνεργασία με ανάλογους φορείς της Πολιτείας (ΟΚΑΝΑ, Κέντρα Ψυχικής Υγείας κ.α.)

Ομάδες Στόχος

- Οπλίτες Θητείας
 - ΕΠΟΠ
 - Στελέχη
 - Οικογένειες

Οπλίτες Θητείας

- Οικογενειακά – οικονομικά προβλήματα
- Υψηλός φόρτος υπηρεσιών λόγω χαμηλής επάνδρωσης
- Έντονα παραβατική- παραπτωματική συμπεριφορά
- Ψυχικές Διαταραχές
- Χρήση κατάχρηση εξαρτησιογόνων ουσιών

ΕΠΟΠ

- Χαμηλό κίνητρο- λύση ανάγκης
- Σχετικά νέος θεσμός- αναζήτηση ταυτότητας
- Χαμηλές προσδοκίες από τα Στελέχη
- Μακροχρόνια απομάκρυνση από τον τόπο καταγωγής

Στελέχη

- Έκθεση σε χρόνιο επαγγελματικό στρες
- Συχνές μετακινήσεις, παρατεταμένη απουσία από την οικογένεια
- Διαπροσωπικές συγκρούσεις-ανταγωνισμός στον επαγγελματικό χώρο

Οικογένειες Στελεχών-ΕΠΟΠ

- Συχνές απουσίες του συζύγου-πατέρα από το σπίτι
- Αδυναμία ένταξης και υποστήριξης από τον κοινωνικό περίγυρο λόγω συχνών μετακινήσεων
- Επαγγελματικές δυσκολίες της συζύγου λόγω συχνών μετακινήσεων
- Ενδοοικογενειακές συγκρούσεις λόγω υπηρεσιακών αναγκών

Οικογένειες Οπλιτών Θητείας

- Υπερβολική ανησυχία για πιθανά προβλήματα λόγω απομάκρυνσης από το σπίτι
- Οικονομικό αδιέξοδο όταν ο οπλίτης συντηρεί την οικογένεια με την εργασία του
- Προβλήματα στην σχέση των γονέων μετά την κατάταξη του γιου

Προβλήματα από την μέχρι σήμερα λειτουργία του Θεσμού των ΟΨΜ

- Έντονες διακυμάνσεις στην στελέχωση των ΟΨΜ
- Έλλειψη κλινικής εμπειρίας από σημαντικό αριθμό ΕΕ
- Ανεπαρκής επιστημονική υποστήριξη όταν ο Στρ/κος Ψυχίατρος δεν υπηρετεί μόνιμα στον Σχηματισμό
- Ανεπαρκής κάλυψη των Στελεχών και των οικογενειών τους
- Καμία κάλυψη των ειρηνευτικών αποστολών

Βελτίωση Ισχυόντων Μέτρων Προοπτικές για το Μέλλον

- Αναβάθμιση των Ομάδων Ψυχοκοινωνικής Μέριμνας με επάνδρωσή τους με μόνιμους ένστολους κλινικούς ψυχολόγους
- Κάλυψη αποστολών Εξωτερικού
- Δίκτυο Υποστήριξης οικογενειών των στελεχών που επανδρώνουν αποστολές του εξωτερικού
- Επέκταση και εδραίωση της συνεργασίας με τα Κέντρα Πρόληψης του ΟΚΑΝΑ