

Διαχείριση κάθε Καταστροφής


- 1) Δραστηριότητες κατευνασμού και καταπράυνσης φόβου και στρες
- 2) Προετοιμασία – Σχεδιασμός – Εκπαίδευση
- 3) Άμεση Απάντηση
- 4) Αποκατάσταση (Ψυχοκοινωνική - Υλική)

Αποτελεσματική Απάντηση σε PBX Επιθέσεις

Κατάρτιση στρατηγικής με

- Άμεση αντιμετώπιση προβλημάτων σωματικής και ψυχικής υγείας του πληθυσμού
- Μέτρα για μακρόχρονη αντιμετώπιση προβλημάτων ψυχοκοινωνικής φροντίδας
- Αποτελεσματική διαχείριση επικοινωνίας για τον κίνδυνο
- Οικονομική, υλική, ηθική συμπαράσταση

Ψυχολογικές Αντιδράσεις μετά από ΡΒΧ Τρομοκρατική Επίθεση

- Τρόμος – Θυμός – Οργή
- Πανικός
- Μαγικές και παράλογες αντιλήψεις και σκέψεις για τα μικρόβια και τους ιούς.
- Θυμός για τους τρομοκράτες, την κυβέρνηση ή τη στρατιωτική ηγεσία. 
- Λανθάνουσα αίσθηση βίωσης των πρώτων συμπτωμάτων από μόλυνση.
- Εκνευρισμός και αναζήτηση αποδιοπομπαίων ατόμων στην ομάδα.
- Τάσεις παρερμηνείας και παράνοιας που διαδίδονται από στόμα σε στόμα μέσω ψιθύρων (ράδιο-αρβύλα) εκτός της υπηρεσιακά επίσημης ενημέρωσης.
- Τάσεις κοινωνικής απομόνωσης και εσωστρέφειας
- Απώλεια ή σοβαρή πτώση του ηθικού
- Απώλεια εμπιστοσύνης και πίστης στο στρατό ως οργανισμού.

Ψυχιατρική Παρέμβαση

- Προσεκτική και ταχεία διαλογή και θεραπευτική αντιμετώπιση
 - Αποφυγή ψυχοπιεστικών θεραπευτικών μεθόδων, αν είναι εφικτό (π.χ. καραντίνα)
 - Αποτελεσματικός τρόπος Κοινοποίησης του Κινδύνου (Effective Risk Communication)
 - Έλεγχος των δευτερογενών ψυχολογικών και σωματικών συμπτωμάτων από την υπερδιέγερση
 - Ασφάλεια και καθησυχασμός
 - Χρήση αγχολυτικών βενζοδιαζεπινών για άμεση ανακούφιση από το στρες
 - Έλεγχος και διευθέτηση του θυμού και του τρόμου ή άλλων έντονων ψυχολογικών αντιδράσεων, δια μέσου ομαδικών υποστηρικτικών διεργασιών, Group Stress Debriefing, η ομάδες υποστήριξης (support group) στα πλαίσια των μονάδων ή σχηματισμών.
 - Πρόληψη ομαδικού πανικού
- **Κάθε άτομο που ανήκει στην υγειονομική υπηρεσία, ανεξαρτήτως ειδικότητας θα πρέπει να μπορεί να λειτουργήσει και ως ψυχίατρος.**

Διαχείριση της Κοινοποίησης του Κινδύνου (Ομάδα Διαχείρισης Κινδύνου)

1. Αποτελεσματική χρήση του Τύπου και Μ.Μ.Ε.
2. Άμεση-ειλικρινής επικοινωνία με τους επιβιώσαντες
3. Άμεση Απάντηση σε φήμες και υποθέσεις
4. Αλλαγή θεώρησης ταυτότητας από θύματα σε επιζώντες