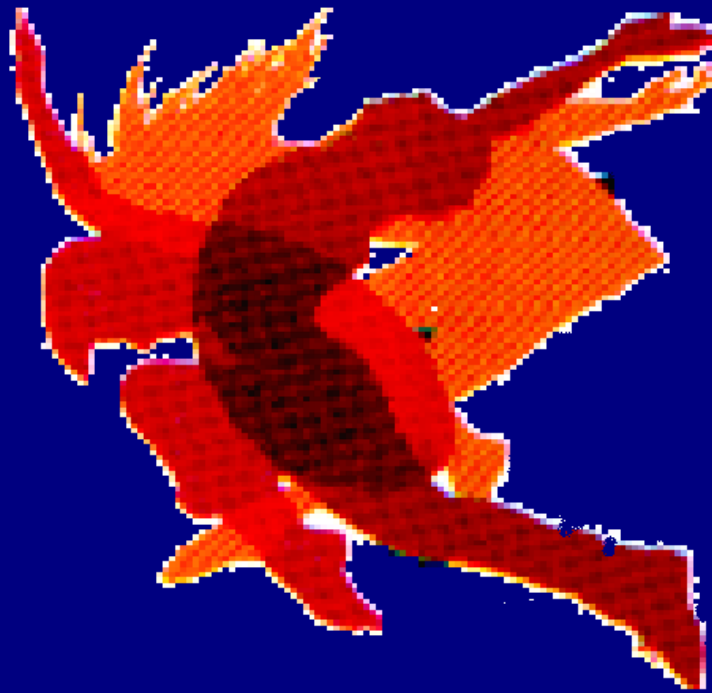


Σχεδιασμός ενός νοσηλευτικού προγράμματος
Διασυνδετικής - Συμβουλευτικής στο Στρατό
Ξηράς



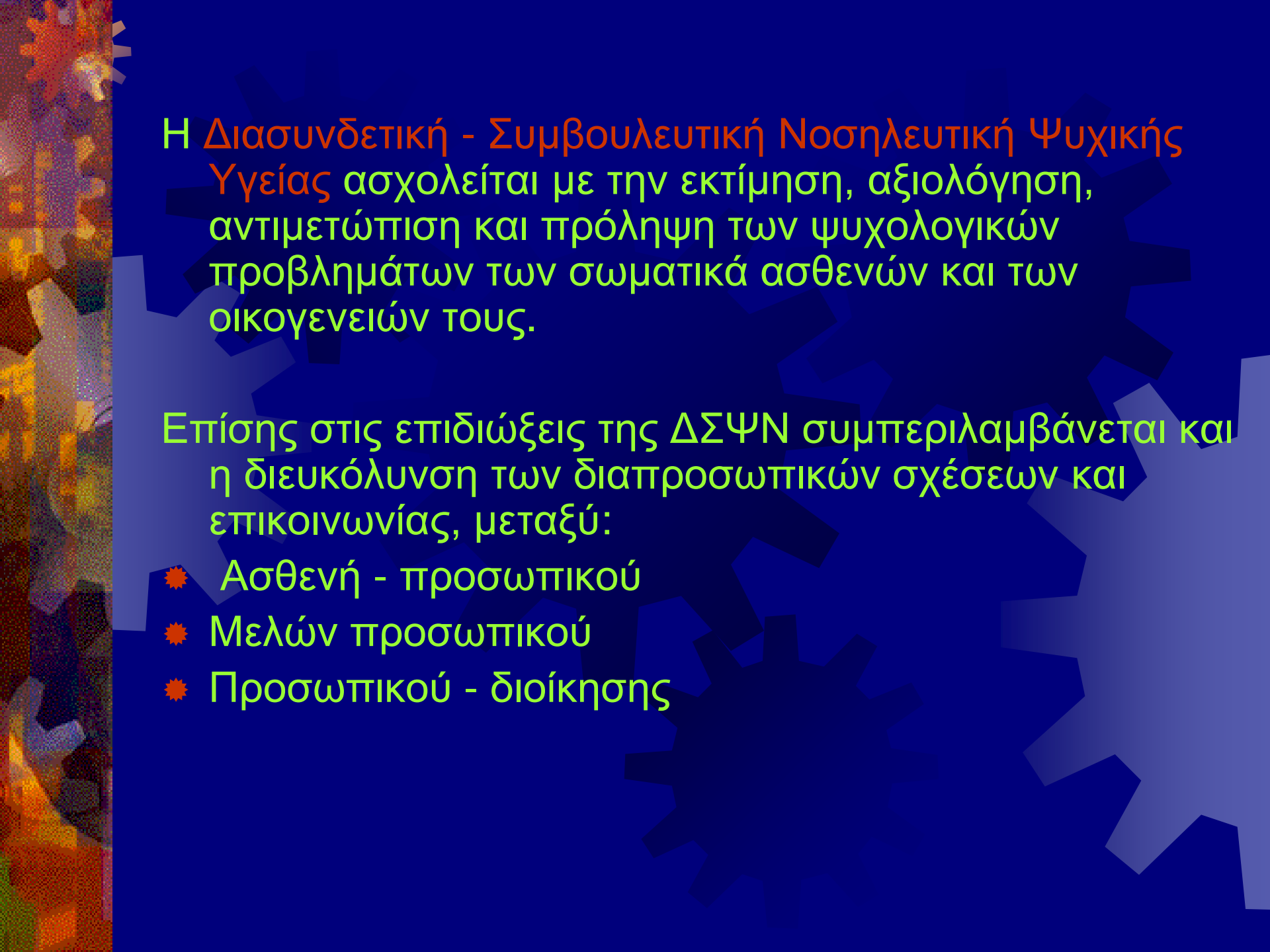
Τχης (ΥΝ) Γεωργοπούλου Κωνσταντίνα

Τχης (ΥΝ) Θωμά Ανθή

Τχης (ΥΝ) Σιάγκρη Βασιλική

Νοσοκομειακό περιβάλλον





Η Διασυνδεδετική - Συμβουλευτική Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας ασχολείται με την εκτίμηση, αξιολόγηση, αντιμετώπιση και πρόληψη των ψυχολογικών προβλημάτων των σωματικά ασθενών και των οικογενειών τους.

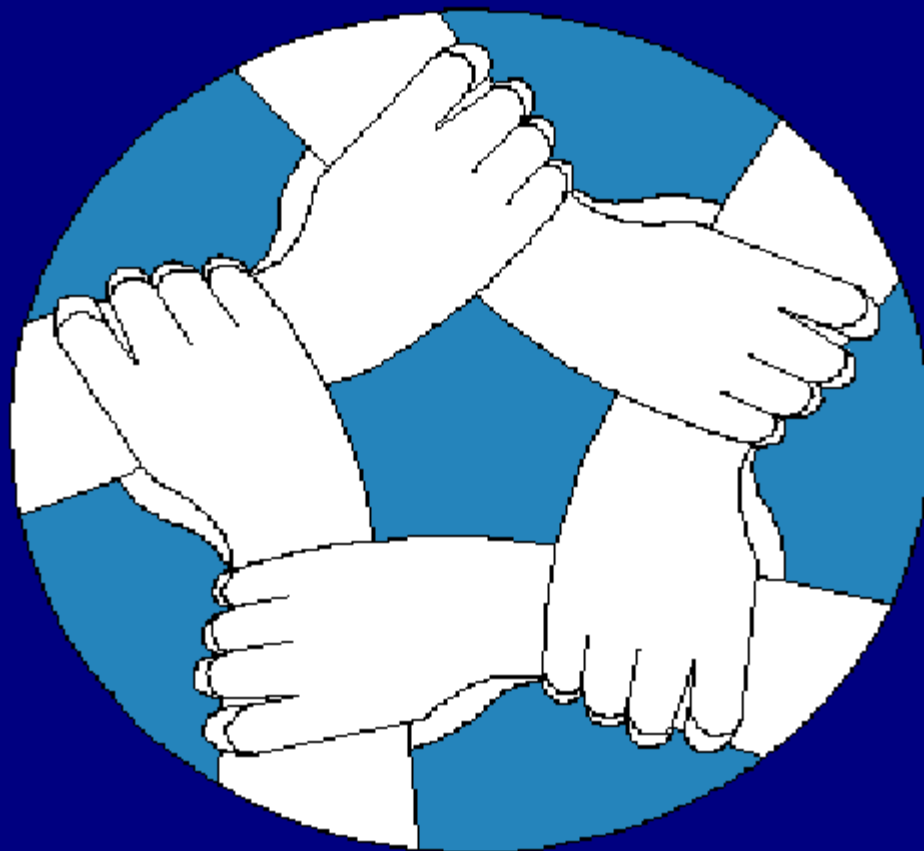
Επίσης στις επιδιώξεις της ΔΣΨΝ συμπεριλαμβάνεται και η διευκόλυνση των διαπροσωπικών σχέσεων και επικοινωνίας, μεταξύ:

- Ασθενή - προσωπικού
- Μελών προσωπικού
- Προσωπικού - διοίκησης

ΧΩΡΟΙ ΑΣΚΗΣΗΣ ΤΗΣ ΔΣΨΝ

- Γενικά Νοσοκομεία
- Κλινικές αποκατάστασης
- Νοσηλευτικά ιδρύματα χρόνιας φροντίδας (π.χ. γηροκομεία)

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΔΙΑΣΥΝΔΕΤΗ - ΣΥΜΒΟΥΛΟΥ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



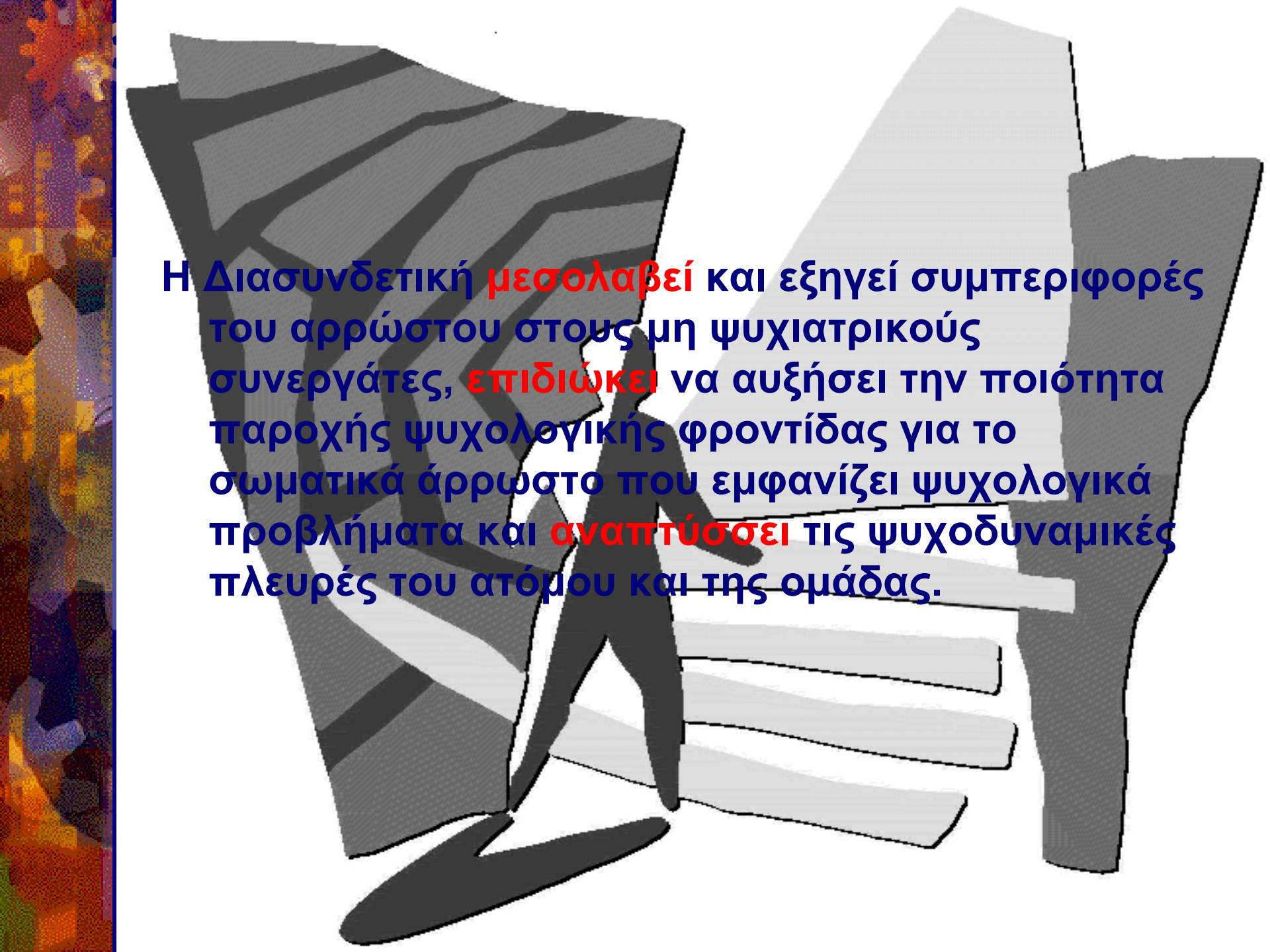
Χαρακτηριστικά και προσόντα του ΔΣΨΝ

Προσόντα

- Ειδικότητα ψυχικής υγείας
- Ανώτερος βαθμός (για εξασφάλιση εμπειρίας στη διοίκηση και τη γενική νοσηλευτική)
- Κλινική εμπειρία στην ψυχική υγεία, για την αξιολόγηση δύσκολων περιστατικών

Χαρακτηριστικά

- Αντικειμενικότητα
- Προσωπική και επαγγελματική ωριμότητα
- Δεξιότητες στην τέχνη της ακρόασης
- Ικανότητα να αποφασίζει με αυτονομία
- Ενσυναίσθηση



Η Διασυνδεδετική **μεσολαβεί** και εξηγεί συμπεριφορές του αρρώστου στους μη ψυχιατρικούς συνεργάτες, **επιδιώκει** να αυξήσει την ποιότητα παροχής ψυχολογικής φροντίδας για το σωματικά άρρωστο που εμφανίζει ψυχολογικά προβλήματα και **αναπτύσσει** τις ψυχοδυναμικές πλευρές του ατόμου και της ομάδας.

Σκοπός Διασυνδετικής Νοσηλευτικής

Δημιουργία ευνοϊκών συνθηκών για βοήθεια στην:

- Πρόληψη
- Διάγνωση
- Αντιμέτωπιση ψυχιατρικών διαταραχών
- Διευθέτηση συγκρούσεων μεταξύ ασθενών, ή μεταξύ ασθενών και προσωπικού
- Διδασκαλία

ΣΤΑΔΙΑ ΔΙΑΣΥΝΔΕΤΙΚΗΣ ΔΙΕΡΓΑΣΙΑΣ

- Παραλαβή της πρόσκλησης
- Αξιολόγηση του αρρώστου ή του προβλήματος
- Προγραμματισμός
- Εκτέλεση προγράμματος
- Εκτίμηση των αποτελεσμάτων

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΟΣ ΤΟΥ ΑΡΡΩΣΤΟΥ

Κατά την αξιολόγηση εξετάζονται τα ακόλουθα:

- Αίτια για τα οποία ζητείται ψυχιατρική βοήθεια
- Σωματικό πρόβλημα ασθενούς
- Ενημέρωση του αρρώστου για ψυχιατρική εξέταση
- Η ημερομηνία της πρόσκλησης σε σχέση με την εισαγωγή του στο νοσοκομείο
- Αναγραφή της ένδειξης **ΕΠΕΙΓΟΝ**

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΓΙΑ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ

Ημερομηνία

Τμήμα

Όνοματεπώνυμο ασθενούς

Ημερομηνία εισαγωγής

Σωματικό πρόβλημα

Ψυχιατρικό πρόβλημα

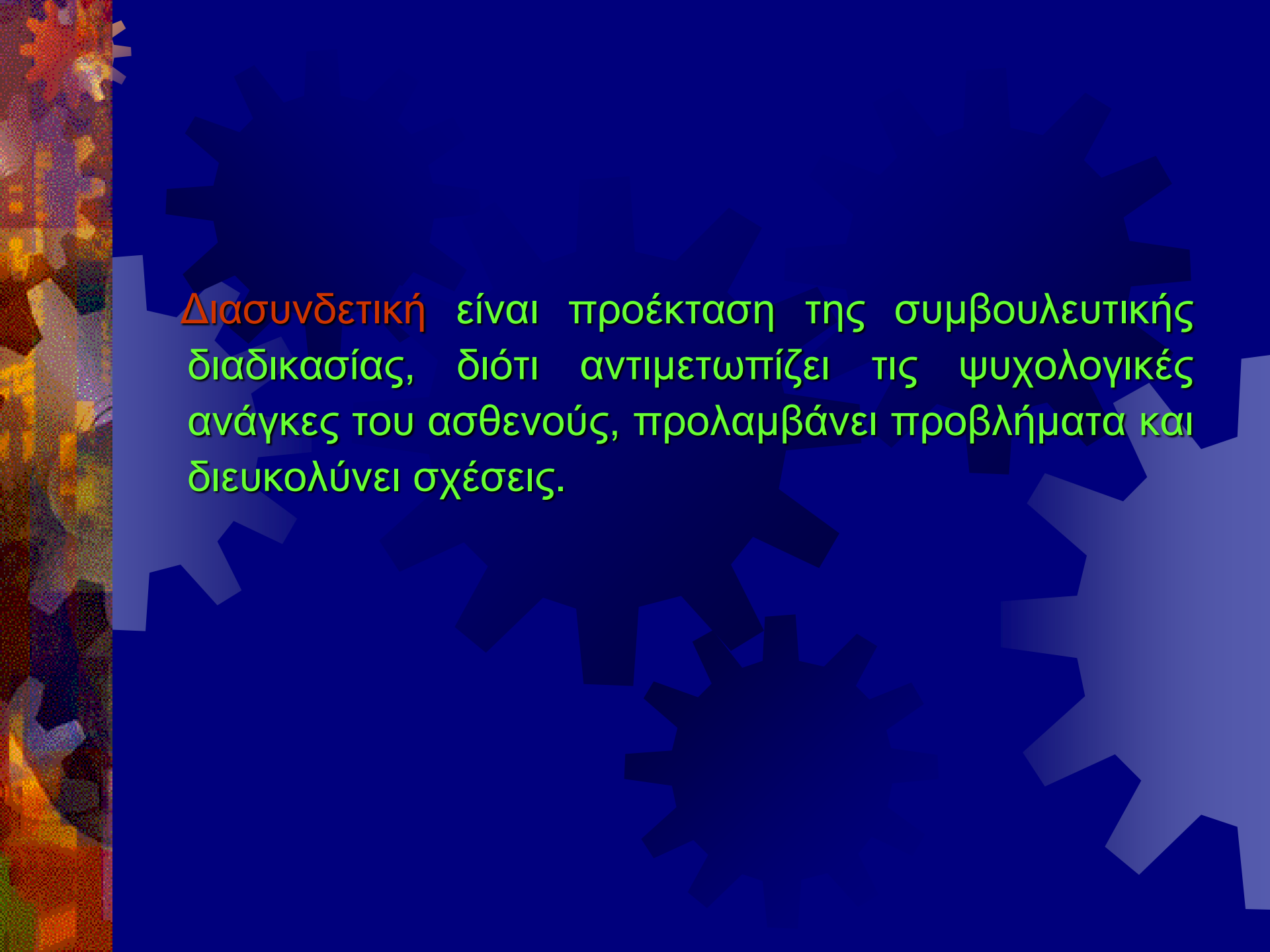
Ενημέρωση ασθενούς ΝΑΙ ΟΧΙ

ΕΠΕΙΓΟΝ ΝΑΙ ΟΧΙ

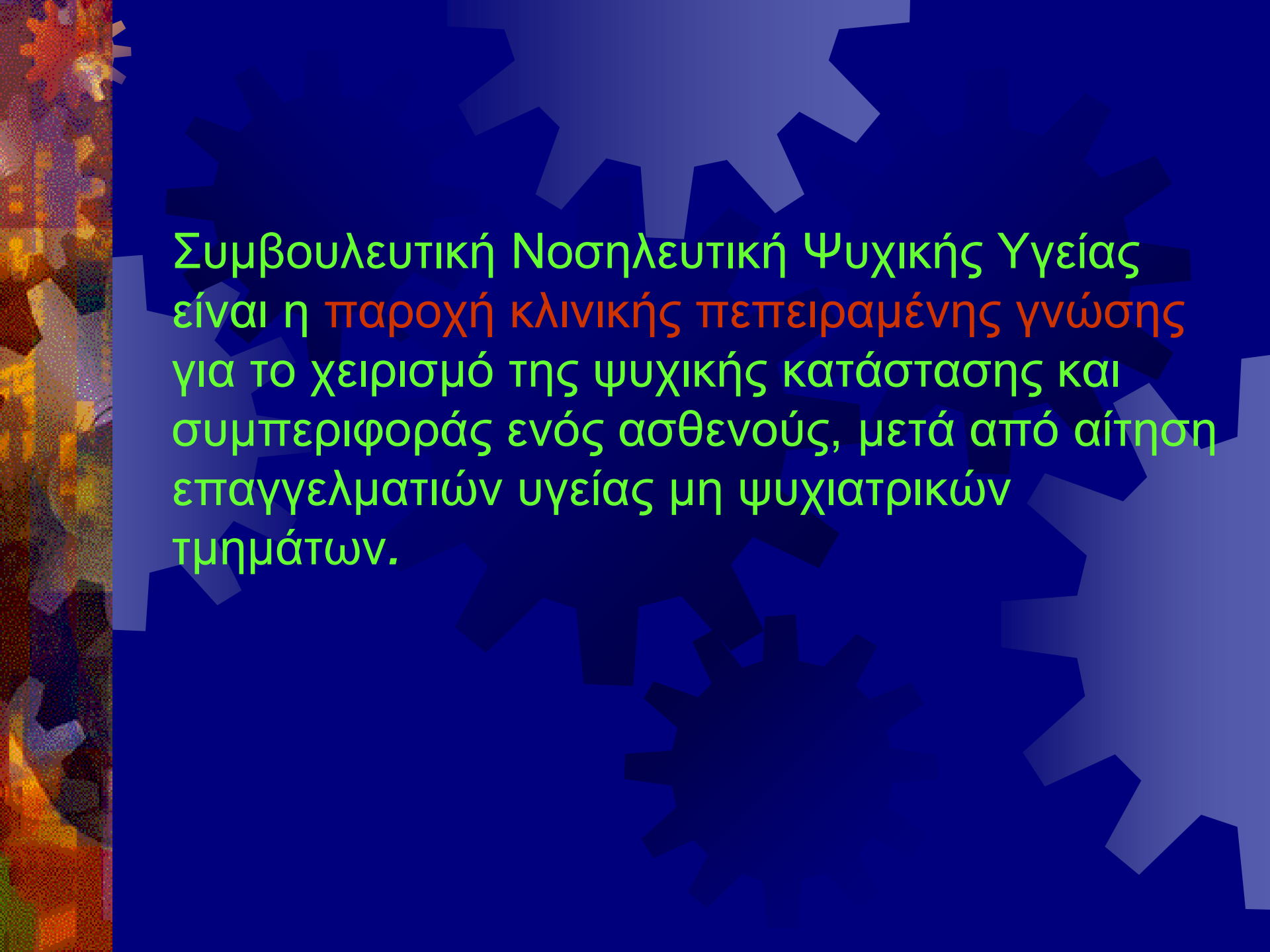
Υπογραφή

ΔΙΑΣΥΝΔΕΤΙΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΟΜΑΔΑ



The background is a dark blue field filled with various sizes of gear silhouettes in shades of blue and black. On the left side, there is a vertical strip with a colorful, abstract, and textured appearance, featuring warm tones like orange, yellow, and red, resembling a close-up of a mechanical part or a natural surface.

Διασυνδετική είναι προέκταση της συμβουλευτικής διαδικασίας, διότι αντιμετωπίζει τις ψυχολογικές ανάγκες του ασθενούς, προλαμβάνει προβλήματα και διευκολύνει σχέσεις.

The background features a dark blue field with several interlocking gears of varying sizes and shades of blue. On the left side, there is a vertical strip with a textured, abstract pattern in warm tones of orange, yellow, and brown, resembling a close-up of a gear or a mechanical part.

Συμβουλευτική Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας
είναι η παροχή κλινικής πεπειραμένης γνώσης
για το χειρισμό της ψυχικής κατάστασης και
συμπεριφοράς ενός ασθενούς, μετά από αίτηση
επαγγελματιών υγείας μη ψυχιατρικών
τμημάτων.

ΤΥΠΟΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ

- Επίκεντρο ο άρρωστος
- Επίκεντρο ο συμβουλευόμενος
- Επίκεντρο το πρόγραμμα - διοίκηση

ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΕΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ ΝΟΣΗΛΕΥΟΜΕΝΟΥ

- Άρνηση
- Άγχος
- Ανησυχία
- Θυμό
- Επιθετικότητα
- Εξάρτηση
- Θλίψη
- Απομόνωση

ΠΗΓΕΣ ΑΓΧΟΥΣ

- Άγνωστο περιβάλλον νοσοκομείου
- Άγνωστο της αρρώστιας
- Διαγνωστικές εξετάσεις
- Απώλεια λειτουργίας ή οργάνου
- Οικογενειακά προβλήματα
- Επαγγελματικές υποχρεώσεις

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΕΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ

- Αντιμετώπιση άρνησης
- Έκφραση συναισθημάτων
- Εστίαση στις ανάγκες
- Εξωτερίκευση της αντίληψης για τη νόσο
- Αντιμετώπιση πραγματικότητας
- Ενθάρρυνση ανεξαρτητοποίησης
- Έλεγχος συμπεριφοράς
- Ενίσχυση επιθυμητής συμπεριφοράς



ΟΜΑΔΑ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ

- ✿ Γνώση αιτίας προβλήματος
- ✿ Αναγνώριση συναισθημάτων
- ✿ Ερμηνεία παρατηρήσεων
- ✿ Ρεαλιστικοί στόχοι
- ✿ Διαχωρισμός stress - φροντίδα
- ✿ Άντληση εσωτερικής δύναμης
- ✿ Εκτίμηση αποτελεσμάτων

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΝΟΣΗΛΕΥΟΜΕΝΟΥ





Γιατί να έχουμε Νοσηλευτή Σύμβουλο Διασυνδετή

- Η νόσος δεν είναι φαινόμενο με μία διάσταση
- Η παραμονή στο νοσοκομείο αποτελεί κρίση για τον άρρωστο
- Οι επιπλοκές μπορούν να μειωθούν όταν προσέξουμε την ψυχολογική πλευρά του αρρώστου
- Ανταπόκριση στις απαιτήσεις του κοινού για περισσότερο εξατομικευμένη και αποτελεσματική φροντίδα υγείας
- Απόλυτα αναγκαίο να νοσηλεύουμε τον άρρωστο σαν ένα πρόσωπο που έχει ζωή και έξω από το νοσοκομείο
- Ψυχολογική υποστήριξη στις δυσκολίες των συναδέλφων του.

