

***Η εμπειρία 2 ετών από την  
άσκηση του έργου του  
Κλινικού Ψυχολόγου στο  
401 ΓΣΝΑ***

Ιωάννα Κάκαρη, Δώρα Δουλγεράκη  
Μ.Υ. Κλινικοί Ψυχολόγοι

# **Οι Μ.Υ. Κλινικοί Ψυχολόγοι στο ΓΕΣ είναι 8 και υπηρετούν:**

- ***Σε χώρο νοσοκομειακό***

1 στο 414 ΣΝΕΝ

*(Θ.Τριανταφύλλου)*

1 στο 424 ΓΣΝΕ

*(Κ.Ποδαρά)*

2 στο 401 ΓΣΝΑ

*(Δουλγεράκη, Κάκαρη)*

- ***Σε Σώματα Στρατού***

1 στο Α Σώμα

*(Ε.Παπαδάκης)*

2 στο Γ Σώμα

*(Ε.Ταβλαρίδου, Α.Τσακαλίδου)*

1 στο Δ Σώμα

*(Π.Παπίστα)*

# Τα πρώτα περιστατικά που παραπέμφθηκαν απευθείας σε ψυχολόγο στο 401 ΓΣΝΑ αφορούσαν:

- συμβουλευτική, υποστήριξη ή παραπομπή σε άλλες υπηρεσίες συναδέλφων για προσωπικά τους ζητήματα
- περιστατικά όπου υπήρχαν νομικές επιπλοκές ή απαιτούνταν διοικητικές παρεμβάσεις και χρειαζόταν επιπλέον τεκμηρίωση
- καθησυχασμό του άγχους του προσωπικού για τη νοσηλεία βαριών περιστατικών

## **Με την πάροδο του χρόνου, τα αιτήματα άρχισαν να γίνονται πιο εύστοχα και να αφορούν:**

- αντιμετώπιση συγκεκριμένης ψυχολογικής επιβάρυνσης
- συμβουλευτική οικογένειας
- συνεργασία και συμβουλευτική-επιμόρφωση του ιατρονοσηλευτικού προσωπικού
- βοήθεια στη διαφοροδιάγνωση με τη χρήση ψυχομετρικών τεστ
- λειτουργία ομάδας προσωπικού για τα ογκολογικά περιστατικά
- συμβουλευτική δευτερογενούς πρόληψης της χρήσης ουσιών σε νοσηλευόμενους για χρήση ουσιών οπλίτες

## **Η Διασυνδεδετική Υπηρεσία του 401 ΓΣΝΑ σχεδιάζει μεσοπρόθεσμα τις εξής δραστηριότητες:**

- οργάνωση εργαστηρίου νευροψυχολογικής αξιολόγησης
- λειτουργία ομάδων προσωπικού για τις διάφορες κλινικές του νοσοκομείου (αντιμετώπιση συνδρόμου επαγγελματικής εξουθένωσης)
- λειτουργία ομάδων υποστήριξης χρόνιων ασθενών παρόμοιας οργανικής συμπτωματολογίας
- εκπαιδευτικό έργο επιμόρφωσης του ιατρονοσηλευτικού προσωπικού σε θέματα ψυχικής υγείας

# Στην παρούσα φάση, απαραίτητα για την εύρυθμη λειτουργία της Υπηρεσίας είναι:

- Παγίωση του υπάρχοντος προσωπικού και απαλλαγή του από άλλες υποχρεώσεις που παρεμποδίζουν την ουσιαστική προσφορά του στη Διασυνδεδετική
- Εξοπλισμός με την απαραίτητη υλικοτεχνική υποδομή
- Ευπρόσωποι και γειτονικοί χώροι