

ΣΥΣΤΗΜΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

ΤΗΣ ΨΥΧΟΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΔΕΙΚΤΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

ΤΩΝ ΣΤΡΑΤΕΥΣΙΜΩΝ

Θεώνη Στ. Τριανταφύλλου

Κλινικός Ψυχολόγος

Διδάκτωρ Γενικής – Πειραματικής Ψυχολογίας

Παν/μιο Κρήτης

ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΚΗ ΤΗΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ

- ◆ Συνοπτική αναδρομή στην επιστημολογική εξέλιξη του Συστημικού Μοντέλου
- ◆ Οι πυρηνικές έννοιες του Συστημικού Μοντέλου



ΔΕΙΚΤΕΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

(κατά τη συνέντευξη)

Η ανάπτυξη του Συστημικού Μοντέλου

- ◆ **Εμπλουτισμός της Ψυχοδυναμικής Παράδοσης**

Sullivan, Horney, Thomson, Fromm-Reichman κ.α.

Θεωρία πεδίου, Γλωσσολογία, Κοινωνιολογία, Κοινωνική Ανθρωπολογία

- ◆ **Μελέτη της Σχιζοφρένειας ⇒ Ψυχοπαθολογία σε συσχέτιση με το πλέγμα σχέσεων του ασθενούς ⇒ Μελέτη της οικογένειας**

Ackerman, Bowen, Wynne, Singer, Whitaker, Minuchin, Auerswald, Zuk, Lidz, Boszormenyi-Nagy, Framo, Fleck, Bell, Satir, Bateson, Jackson, Haley, Weakland, Watzlawick, κ.α.



ΣΥΣΤΗΜΑ

«Εταιρεία για τη Γενική Έρευνα των Συστημάτων» (1954)

Ιατρική Παράδοση

Η διαταραχή σε επίπεδο Βιολογίας – Φυσιολογίας
⇒ Χορήγηση Φαρμακευτικής Αγωγής

Ψυχοδυναμική Παράδοση

Η ενδοψυχική σύγκρουση, το τραύμα, η ασυνείδητη επιθυμία και τα συναισθήματα που αναβιώνονται και γίνονται αντικείμενο επεξεργασίας στο θεραπευτικό πλαίσιο = Διορθωτική εμπειρία και ερμηνεία

-----Γραμμική αιτιότητα-----

- ◆ **Αιτία → Αποτέλεσμα = Μονοδιάστατη θεώρηση**
- ◆ **Ο ασθενής αποκομμένος από το πλέγμα των σχέσεων με το περιβάλλον του = Μεθοδολογικό Σφάλμα**

ΣΥΣΤΗΜΙΚΗ ΘΕΩΡΗΣΗ

Πολυπαραγοντική & κυκλική αιτιότητα

Ανατροφοδότηση

Ο ασθενής και τα χαρακτηριστικά του
οικογενειακού συστήματος που τον πλαισιώνει

Τεχνικές παρατήρησης, διαγνωστικής
αξιολόγησης και θεραπείας

**(Palazzoli, Dell, Bying-Hall, Whiffen, Skynner,
Stierling, Kaufman)**

Η θέση του θεραπευτή μέσα στο σύστημα της
θεραπείας οικογένειας



Εννοιολογικά Κατασκευάσματα του Συστημικού Παραδείγματος Σκέψης

.....

Σύστημα

Υποσύστημα μετάβαση/ομοιόσταση

Όρια

Τρίγωνα

Συναισθηματικό σύστημα πυρηνικής οικογένειας

Διαφοροποίηση του εαυτού

Συγχώνευση

Συναισθηματική αποκοπή

Σχήματα / μοτίβα συμπεριφοράς

Διαδικασία μεταβίβασης μέσω των γενεών



Υπό το πρίσμα της συνθετικής τάσης που χαρακτηρίζει την ψυχοδιαγνωστική και την ψυχοθεραπευτική πράξη τα τελευταία χρόνια,

Δεν είναι απαραίτητο να είναι κανείς Συστημικός Θεραπευτής για να διαθέτει συστημική σκέψη στην ψυχολογική αξιολόγηση