



ΓΕΝΙΚΟ ΕΠΙΤΕΛΕΙΟ ΣΤΡΑΤΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΥ

ΙΣΤ' ΗΜΕΡΙΔΑ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ
ΣΤΡΑΤΟΥ ΕΗΡΑΣ

**«ΟΙ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΣΤΟ ΣΤΡΑΤΟ:
ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΔΟΚΙΕΣ»**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

**ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΠΟΛΕΜΙΚΟΥ ΜΟΥΣΕΙΟΥ
ΡΙΖΑΡΗ 2, 10676 ΑΘΗΝΑ**

**Παρασκευή 9 Δεκεμβρίου 2011
08.00 - 14.00**

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Ο θεσμός ψυχοκοινωνικής μέριμνας έχει καθιερωθεί τόσο στη σκέψη μας όσο και στη καθημερινή πραγματικότητα ως ο βασικός μηχανισμός πρόληψης και αντιμετώπισης προβλημάτων που αφορούν στην ψυχική υγεία του προσωπικού του Στρατού Ξηράς. Η στατιστική αύξηση των ψυχικών διαταραχών σε επίπεδο πληθυσμού, ο σύγχρονος τρόπος ζωής, η αποδυνάμωση των ηθικών και κοινοτικών αξιών και η μείωση της κοινωνικής συνοχής καθιστούν αναγκαία, όχι μόνο τη στηριξη του θεσμού, αλλά και τη συνεχή βελτίωση και εξέλιξη.

Κάθε ειδικός ψυχικής υγείας στα πλαίσια του στρατού θα πρέπει να επικεντρωθεί στην διεύρυνση της πρόληψης ψυχικής υγείας, εκτός των στρατευμένων, τόσο στα στελέχη και στις οικογένειες τους, όσο και στην κοινωνική προσφορά προς ομάδες που έχουν ανάγκη. Πέραν όμως της πρόληψης, η κάθε παρέμβαση και αντιμετώπιση από τους ειδικούς προβλημάτων, στις ιδιαίτερες συνθήκες του στρατού, πρέπει να είναι καίρια, αποτελεσματική, να διέπεται με κανόνες πολιτισμού και αξιοπρέπειας και να λαμβάνει υπόψιν της όχι μόνο το άτομο αλλά και την ομάδα, το σύνολο. Τα παραπάνω στοιχεία είναι απαραίτητα για την απόκτηση του ηθικού και της συνοχής ενός σύγχρονου επαγγελματικού στρατού. Θα πρέπει συνεπώς να υιοθετηθούν συγχρονές προσεγγίσεις και ίσως και να διαμορφωθούν δομές που θα εξυπηρετούν καλύτερα την τόσο την πρόληψη όσο και την αντιμετώπιση των ψυχικών διαταραχών.

Προσδοκούμε, ότι η συνάντηση αυτή, θα συνεισφέρει στην εξέλιξη και στη βελτίωση της αποτελεσματικότητας του θεσμού προς όφελος του προσωπικού του Στρατού Ξηράς. Με τις σκέψεις αυτές σας καλωσορίζω στην σημερινή ΙΣΤ΄ Ετήσια Ημερίδα Ψυχοκοινωνικής Μέριμνας.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

Ταξίαρχος Σακαρικός Γεώργιος
Διευθυντής Υγειονομικού ΓΕΣ

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος:

Ορέστης Γιωτάκος, Γενικός Αρχίατρος – Ψυχίατρος, Δντής Ψυχιατρικής Κλινικής 414 ΣΝΕΝ

Μέλη:

Δημήτρης Κουρμπέτης, Αρχίατρος – Ψυχίατρος, Δντής Ψυχιατρικής Κλινικής 424 ΓΣΝΕ

Βασιλική Σιάγκρη, Ανχης (ΥΝ), Προϊσταμένη Ψυχιατρικής Κλινικής 414 ΣΝΕΝ

Θεόδωρος Μουγιάκος, Αρχίατρος – Ψυχίατρος, Επιμελητής Ψυχιατρικής Κλινικής 414 ΣΝΕΝ

Δημήτρης Σημαντηράκης, Αρχίατρος – Ψυχίατρος, Επιτροπή Απαλλαγών Αθηνών

Παύλος Νταφούλης, Αρχίατρος – Ψυχίατρος, Στρατιωτική Σχολή Αξιωματικών Σωμάτων

Ελένη Παϊσανίδου, Λγός (ΥΙ), Ψυχίατρος, Επιμελητής Ψυχιατρικής Κλινικής 414 ΣΝΕΝ

Όλγα Κακαμπάκου, Λγός (ΥΙ), Ψυχίατρος, Επιμελητής Ψυχιατρικής Κλινικής 414 ΣΝΕΝ

Νίκος Πάγκαλης, Λγός (ΥΙ), Ψυχίατρος, Επιμελητής Ψυχιατρικής Κλινικής 414 ΣΝΕΝ

Θεώνη- Φανή Τρανταφύλλου, Ψυχολόγος, Ψυχιατρική Κλινική 414 ΣΝΕΝ

Γιώργος Χατζάρας, Κοινωνικός Λειτουργός, Ψυχιατρική Κλινική 414 ΣΝΕΝ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

08.00 – 08.45: Προσέλευση – Εγγραφές

08.45 – 09.00: Χαιρετισμοί – Προσφωνήσεις

09:00 - 11:00

ΝΕΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ – ΝΕΕΣ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΕΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ:

Ορέστης Γιωτάκος, Γενικός Αρχίατρος - Ψυχίατρος, Δντής Ψυχιατρικής Κλινικής 414 ΣΝΕΝ

Άρτεμις Τσίτσικα, Λέκτορας Εφηβικής Παιδιατρικής, Επιστημονικά Υπεύθυνη Μονάδας Εφηβικής Υγείας (ΜΕΥ), Β' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων Π & Α Κυριακού.

- **Συμπεριφορές υψηλού κινδύνου στην όψιμη εφηβεία.**
Άρτεμις Τσίτσικα, Λέκτορας Εφηβικής Παιδιατρικής, Επιστημονικά Υπεύθυνη Μονάδας Εφηβικής Υγείας (ΜΕΥ), Β' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων Π & Α Κυριακού.
- **Πεπιοθήσεις και στάσεις για την ψυχική νόσο.**
Θεώνη-Φανή Τριανταφύλλου, Ψυχολόγος, MSc. Κλινικής Ψυχολογίας, Διδάκτωρ Γενικής Ψυχολογίας Παν/μίου Κρήτης, Ψυχιατρική Κλινική 414 ΣΝΕΝ
- **Μειονοτικοί πληθυσμοί της Ελλάδας ως στρατεύσιμοι: προβλήματα και δυνατότητες στην παροχή υπηρεσιών ψυχικής υγείας.**
Μαρίνα Μπουγιούκα, Ανθός (ΥΨ), Ψυχολόγος, 96 ΤΥΕΘ, Χίος
- **Χρήση Διαδικτύου και παθολογική εμπλοκή με το διαδίκτυο.**
Γεώργιος Τσουβέλας, Ψυχολόγος, MSc Σχολικής Ψυχολογίας, MPh Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας, Επιστημονικός Συνεργάτης Ψυχιατρικής Κλινικής 414 ΣΝΕΝ
- **Στρατιωτικοί Ψυχολόγοι: Προκλήσεις και δυνατότητες ενός αναπτυσσόμενου κλάδου του Υγειονομικού του Στρατού Ξηράς.**
Θεόδωρος Σωζόπουλος, Ανθός (ΥΨ), Ψυχολόγος 25 ΕΥΠ.

11:00 - 12:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

Οι συγγραφείς των αναρτημένων ανακοινώσεων θα βρίσκονται στο χώρο έκθεσης, για ενδεχόμενη παροχή πληροφοριών σε σχέση με τις εργασίες τους.

12.00 – 14.00

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΟΥ ΣΤΡΑΤΟΥ ΣΤΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ:

Δημήτρης Κουρμπέτης, Αρχίατρος – Ψυχίατρος, Δντής Ψυχιατρικής Κλινικής 424 ΓΣΝΕ

- **Ο ψυχωτικός ασθενής και η ανάγκη για πολύπλευρη αντιμετώπιση**
Ευάγγελος Καρανίκας, Τχης (ΥΙ), Ψυχίατρος, Επιμελητής Ψυχιατρικής Κλινικής 424 ΓΣΝΕ.
- **Ο ρόλος της Νοσηλεύτριας Ψυχικής Υγείας στην Ομαδική Ψυχοθεραπεία.**
Φανή Τσομπανίδου, Ανχης (ΥΝ), Προϊσταμένη Ψυχιατρικής Κλινικής 424 ΓΣΝΕ.
- **Συμβουλευτική Υπηρεσία Παραγωγικής Σχολής: Εμπειρία και προοπτικές.**
Παύλος Νταφούλης, Τχης (ΥΙ), Ψυχίατρος, Στρατιωτική Σχολή Αξιωματικών Σωμάτων.
- **Προγράμματα υποκατάστασης σε χρήστες οπιοειδών στο Στρατιωτικό Γενικό Νοσοκομείο: Πρώτες εμπειρίες και συμπεράσματα.**
Παναγιώτης Παναγιωτίδης, Τχης (ΥΙ), Ψυχίατρος, Επιμελητής Ψυχιατρικής Κλινικής 424 ΓΣΝΕ & Υπεύθυνος Μονάδας ΟΚΑΝΑ.
- **Διαγνωστικές ψυχοθεραπευτικές παρεμβάσεις σε εξωτερικούς ψυχιατρικούς ασθενείς.**
Πέτρος Φωτιάδης, Αρχίατρος – Ψυχίατρος, Διοικητής 299 ΚΙΧΝΕ.

ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Συσχέτιση αυτοκτονιών και δομών παροχής ψυχικής υγείας, κατά την τελευταία 10ετία στην Ελλάδα
Ορέστης Γιωτάκος, Γιώργος Τσουβέλας
Ψυχιατρική Κλινική 414 ΣΝΕΝ

Χρήση διαδικτύου και παθολογική εμπλοκή με το διαδίκτυο σε στελέχη του Στρατού.
Γιώργος Τσουβέλας, Άννα Πανουσάκου, Άννα Ράγκου, Φανή Τριανταφύλλου, Αναστασία Κουκοπούλου, Ορέστης Γιωτάκος
Ψυχιατρική Κλινική 414 ΣΝΕΝ

Αυτοκτονικότητα και χρήση ναρκωτικών σε προσερχόμενους για εξέταση στα Εξωτερικά Ιατρεία Ψυχιατρικής 414 ΣΝΕΝ
Άννα Ράγκου, Γιώργος Τσουβέλας, Όλγα Κακαμπάκου, Θεόδωρος Βαλαμουτόπουλος, Άννα Πανουσάκου, Φανή Τριανταφύλλου, Αναστασία Κουκοπούλου, Γιώργος Χατζάρας, Ορέστης Γιωτάκος
Ψυχιατρική Κλινική 414 ΣΝΕΝ

Συμπτώματα άγχους και κατάθλιψης σε γενικό δείγμα στελεχών του Στρατού
Άννα Πανουσάκου, Γιώργος Τσουβέλας, Άννα Ράγκου, Αναστασία Κουκοπούλου, Φανή Τριανταφύλλου, , Ορέστης Γιωτάκος
Ψυχιατρική Κλινική 414 ΣΝΕΝ

Πεπιοθήσεις σχετικά με την ψυχική νόσο σε δείγμα στελεχών του Στρατού
Αναστασία Κουκοπούλου, Γιώργος Τσουβέλας, Άννα Ράγκου, Φανή Τριανταφύλλου, Άννα Πανουσάκου, Γιώργος Χατζάρας, Ορέστης Γιωτάκος
Ψυχιατρική Κλινική 414 ΣΝΕΝ

Αυτοκτονικότητα και χρήση ναρκωτικών σε νοσηλευόμενους στην Ψυχιατρική Κλινική 414 ΣΝΕΝ
Μιρίانا Σελάκοβιτς, Παναγιώτα Καρδαρά, Γιώργος Ματίκας, Όλγα Κακαμπάκου, Θεόδωρος Μουγιάκος, Ευάγγελος Σταθόπουλος, Βασιλική Σιάγκρη, Ορέστης Γιωτάκος
Ψυχιατρική Κλινική 414 ΣΝΕΝ

Σύγκριση παραμέτρων νοσηλείας ανάμεσα σε ψυχιατρικές κλινικές σε Γενικό Νοσοκομείο του στρατού και του ΕΣΥ.
Παπαδόπουλος Γεώργιος, Καρανίκας Ευάγγελος, Αθανάσης Παναγιώτης, Φωκός Κωνσταντίνος, Κουρμπέτης Δημήτριος,
Ψυχιατρική Κλινική 424 ΓΣΝΕ

Σύγκριση παραμέτρων νοσηλείας στην Ψυχιατρική κλινική του 424 ΓΣΝΕ την τελευταία πενταετία.
Παπαδόπουλος Γεώργιος, Καρανίκας Ευάγγελος, Κουρμπέτης Δημήτριος
Ψυχιατρική Κλινική 424 ΓΣΝΕ

Εξωνοσοκομιακές Δομές Ψυχικής Υγείας- Κέντρα Ψυχικής Υγείας Στρατού.
Φωτιάδης Κ. Πέτρος, Κουρμπέτης Κ. Δημήτριος
299 ΚΙΧΝΕ

Ενδοομαδικό προφίλ προσαρμογής παλαιότερων και νέων οπλιτών στα πλαίσια της θητείας.
Θεοδώρου Σοφία, Πούλιος Αντώνιος,
ΟΨΜ XXIV ΤΘΤ

Η επίδραση της στρατιωτικής θητείας στις ψυχολογικές δυσκολίες που αντιμετωπίζουν παλαιότεροι και νέοι οπλίτες.
Θεοδώρου Σοφία, Πούλιος Αντώνιος,
ΟΨΜ XXIV ΤΘΤ