



ΣΥΝΝΟΣΗΡΟΤΗΤΑ ΧΡΗΣΗΣ ΨΥΧΟΔΡΑΣΤΙΚΩΝ ΟΥΣΙΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙΠΕΔΩΝ ΑΥΤΟΚΤΟΝΙΚΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΝΕΟΣΥΛΛΕΚΤΟΥΣ ΣΤΡΑΤΙΩΤΕΣ

Καυκάς Α., Οπλίτης Ψυχολόγος, Γιωτάκος Ο. Γ. Αρχίατρος Δντής Ψυχ. Κλινικής, 414 ΣΝΕΝ, Πετρόπουλος Ε., Παρδάλης Σ., Οπλίτες Ψυχολόγοι, Χατζάρας Γ. Κοινωνικός Λειτουργός, Κοινωνική Υπηρεσία. Ψυχ. Κλινικής, 414 ΣΝΕΝ, Μαργαρίτης, Δ. Ειδικ. Ψυχίατρος, Στεφανίδης, Α. Ψυχολόγος

Αυτοκτονικότητα

- Η ανάπτυξη αυτοκτονικότητας είναι πολύ συχνή στα άτομα που διανύουν την περίοδο της όψιμης εφηβικής και πρώιμης ενήλικης ζωής
- Το φαινόμενο αυτό μάλιστα δείχνει να είναι περισσότερο αυξημένο σε νέους που διανύουν τη στρατιωτική θητεία.
- Το **άγχος αποχωρισμού** μπορεί να ευνοήσει την ανάπτυξη δυσπροσαρμοστικών εκδηλώσεων στους νεοσύλλεκτους στρατιώτες
- Η **κατάταξη** στο στρατό είναι μία στρεσογόνο περίοδος, δεδομένου ότι οι νέοι στρατιώτες αποκόπτονται αιφνίδια από το κοινωνικό τους περιβάλλον, ενώ συγχρόνως έχουν να αντιμετωπίσουν ένα περιοριστικό ημερήσιο πρόγραμμα, σε μία μάλιστα φάση ζωής που χαρακτηρίζεται από έντονη τάση για ανεξαρτησία

Χρήση ουσιών

- Υψηλά ποσοστά ψυχιατρικής συνοσηρότητας, όπως κατάθλιψη και διαταραχές προσωπικότητας, σε χρήστες τοξικών ουσιών
- Ο αυτοκτονικός ιδεασμός και η αυτοκτονική συμπεριφορά συναντώνται ιδιαίτερα συχνά ανάμεσα στους χρήστες ουσιών
- Πιθανόν, τα δύο αυτά φαινόμενα μοιράζονται κάποια κοινά χαρακτηριστικά που σχετίζονται με κάποια κοινή ιδιοσυγκρασιακή προδιάθεση, ενώ η αυτο-θεραπεία με τη χρήση των ουσιών έρχεται να καλύψει τη δραματική έκφραση μοναξιάς του αυτοκτονικού ατόμου

Σκοποί της έρευνας

- Ανεύρεση του **επιπολασμού** του αυτοκτονικού ιδεασμού και της αυτοκτονικής συμπεριφοράς
- Διερεύνηση της **συνοσηρότητας** αυτοκτονικότητας και χρήσης τοξικών ουσιών σε νεοσύλλεκτους στρατιώτες.
- Η ανεύρεση πιθανών **συσχετίσεων** ανάμεσα στην αυτοκτονικότητα και τη χρήση ουσιών,

Μέθοδος

- **Δείγμα:**
396 Νεοσύλλεκτοι 2010 Γ' ΕΣΣΟ (6ο ΣΠ)
- **Διαδικασία:**
- 20-30ή ημέρα κατάταξης
- Ομαδική τυποποιημένη χορήγηση
- Προαιρετικά
- Ανωνυμία
- Από την αρχή της συνάντησης τους ζητήθηκε, αφού το συμπληρώσουν να το διπλώσουν και να το ρίξουν σε ένα κουτί στο κέντρο της αίθουσας

Ερωτηματολόγιο:

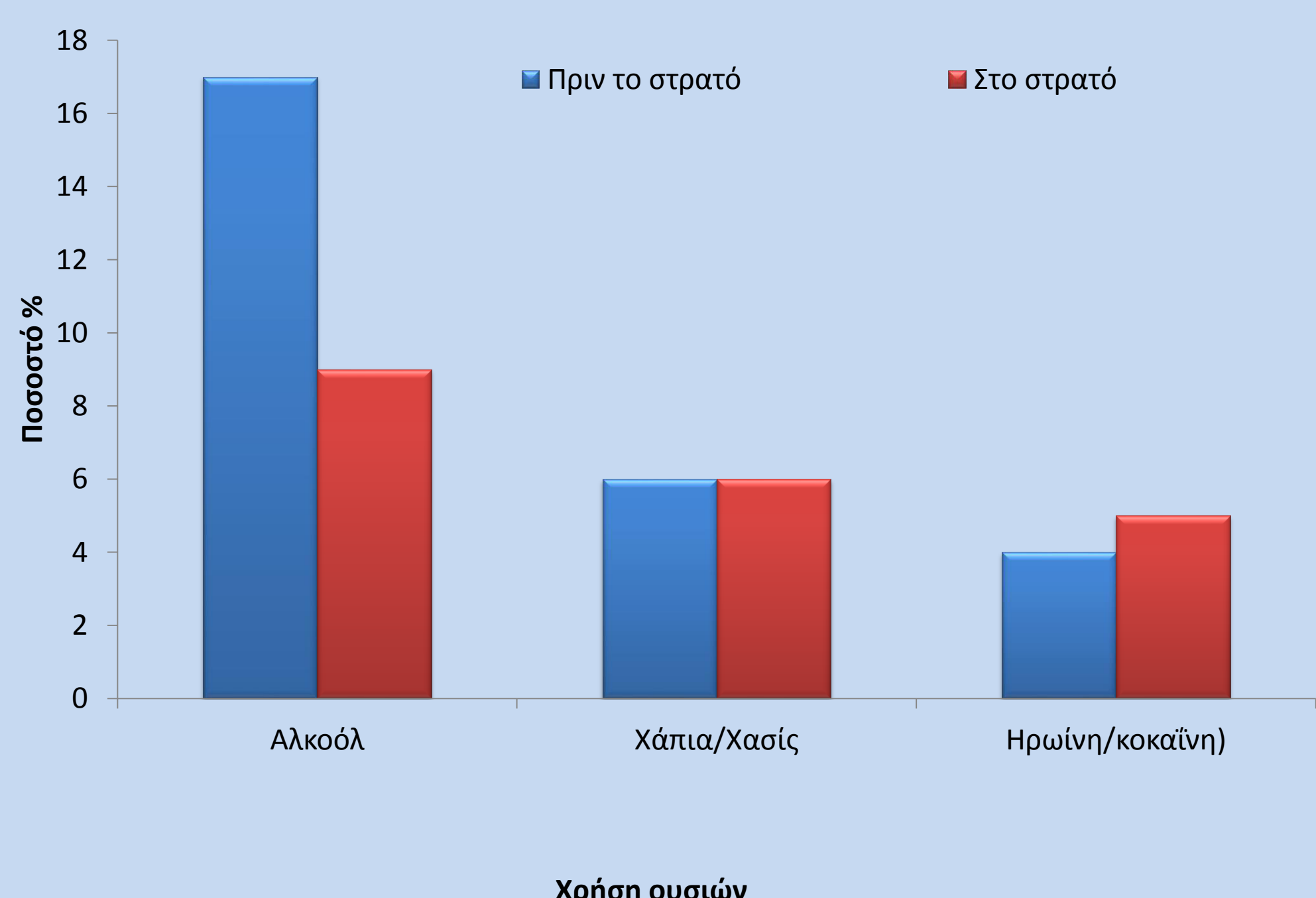
Το ερωτηματολόγιο κάλυπτε 3 ενότητες
α) Βασικά επιδημιολογικά στοιχεία
β) Ερωτήσεις που σχετίζονταν με αυτοκτονικό ιδεασμό ή συμπεριφορά, τόσο για το διάστημα πριν τη θητεία όσο και για το διάστημα της θητείας
γ) ερωτήσεις που αφορούσαν στην προηγούμενη και την παρούσα χρήση

Επεξεργασία των στοιχείων:

Η στατιστική ανάλυση έγινε με τη χρήση του στατιστικού προγράμματος SPSS 11 και για την επεξεργασία χρησιμοποιήθηκε η μέθοδος chi-square (χ^2).

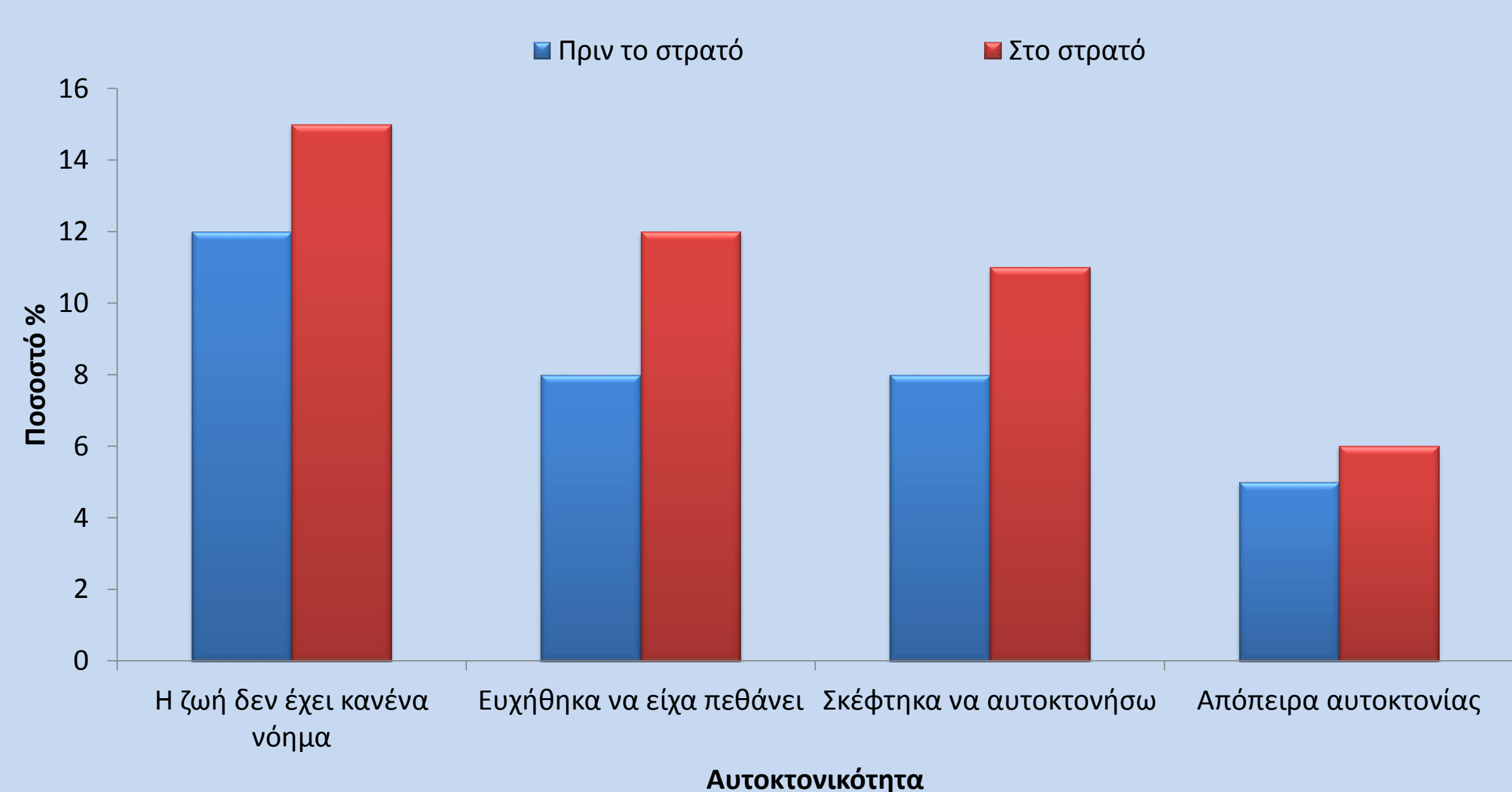
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Χρήση ουσιών πριν και μετά την κατάταξη



Η κατάχρηση αλκοόλ παρουσίασε σημαντική πτώση ($p < 0,001$) στη διάρκεια της θητείας (17% Vs 9%), ενώ η χρήση χασίς ή χαπιών και ηρωίνης ή κοκαΐνης δεν παρουσίασαν σημαντικές διαφορές ανάμεσα στην προηγούμενη και στην παρούσα περίοδο.

Αυτοκτονικότητα πριν και μετά την κατάταξη



Οι "ευχές θανάτου" παρουσίασαν τάση για σημαντική αύξηση ($p = 0,06$) στη διάρκεια της θητείας (12% Vs 8% προ θητείας). Η άυξηση των ποσοστών του αυτοκτονικού ιδεασμού-συμπεριφοράς καθώς και της αίσθησης ότι "η ζωή δεν έχει κανένα νόημα", μετά την κατάταξη στο στρατό σε σχέση με την προηγούμενη ζωή, δεν βρέθηκε να είναι στατιστικώς σημαντική.

Συνοσηρότητα αυτοκτονικού ιδεασμού και χρήσης ή σχέσης με ουσίες

	"Σκέφτηκα να αυτοκτονήσω" Πριν το Στρατό		"Σκέφτηκα να αυτοκτονήσω" Στο Στρατό	
	Ναι n=31 N(%)	Όχι n=346 N(%)	Ναι n=43 N(%)	Όχι n=339 N(%)
Χρήση μέλους οικογένειας N = 30	11 (37,9%)	18 (5,2%)*	11 (28,2%)	19 (5,7%)*
Δοκίμασε κάποτε κάποια ουσία N= 67	17 (56,7%)	49 (14,2%)*	15 (38,5%)	52 (15,4%)*
Αλκοόλ (πριν το Στρατό) N= 65	15 (51,7%)	50 (14,7%)*	17 (41,5%)	48 (14,4%)*
Αλκοόλ (στο Στρατό) N = 35	9 (31%)	23 (6,7%)*	21 (52,5%)	14 (4,2%)*
Χάπια, χασίς (πριν το Στρατό) N= 25	11 (35,5%)	12 (3,5%)*	11 (27,5%)	14 (4,2%)*
Χάπια, χασίς (στο Στρατό) N = 23	7 (25%)	15 (4,4%)*	10 (27%)	13 (3,9%)*
Ηρωίνη, Κοκαΐνη (πριν το Στρατό) N = 13	7 (23,3%)	6 (1,7%)*	6 (15%)	7 (2,1%)*
Ηρωίνη, Κοκαΐνη (στο Στρατό) N = 18	7 (24,1%)	8 (2,3%)*	12 (30%)	6 (1,8%)*

Όπως φαίνεται στον πίνακα τα άτομα που έκαναν τόσο στο παρελθόν όσο και στο παρόν χρήση κάποιας ναρκωτικής ουσίας έχουν σημαντικά μεγαλύτερες πιθανότητες ($p < 0,001$) να ανήκουν στην ομάδα αυτών που είχαν αυτοκτονικό ιδεασμό, σε σχέση με τα άτομα που δεν ανέφεραν αντίστοιχη παρελθούσα ή παρούσα χρήση.

Παρόμοια ευρήματα υπήρχαν και για τα άτομα που είχαν στην οικογένειά τους κάποιο μέλος με χρήση ουσιών, σε σχέση με τα άτομα που δεν είχαν τέτοιο μέλος.

Συμπεράσματα

- Βρέθηκαν αυξημένα ποσοστά παρελθούσης και τρέχουσας αυτοκτονικής συμπεριφοράς.
- Επίσης εντοπίστηκαν υψηλά ποσοστά συνύπαρξης (συνοσηρότητας) αυτοκτονικότητας και χρήσης ναρκωτικών ουσιών.
- Η προηγούμενη αυτοκτονική συμπεριφορά, όπως και η προηγούμενη χρήση ουσιών, έδειξαν σημαντική τάση συνέχισης κατά τη διάρκεια της θητείας.