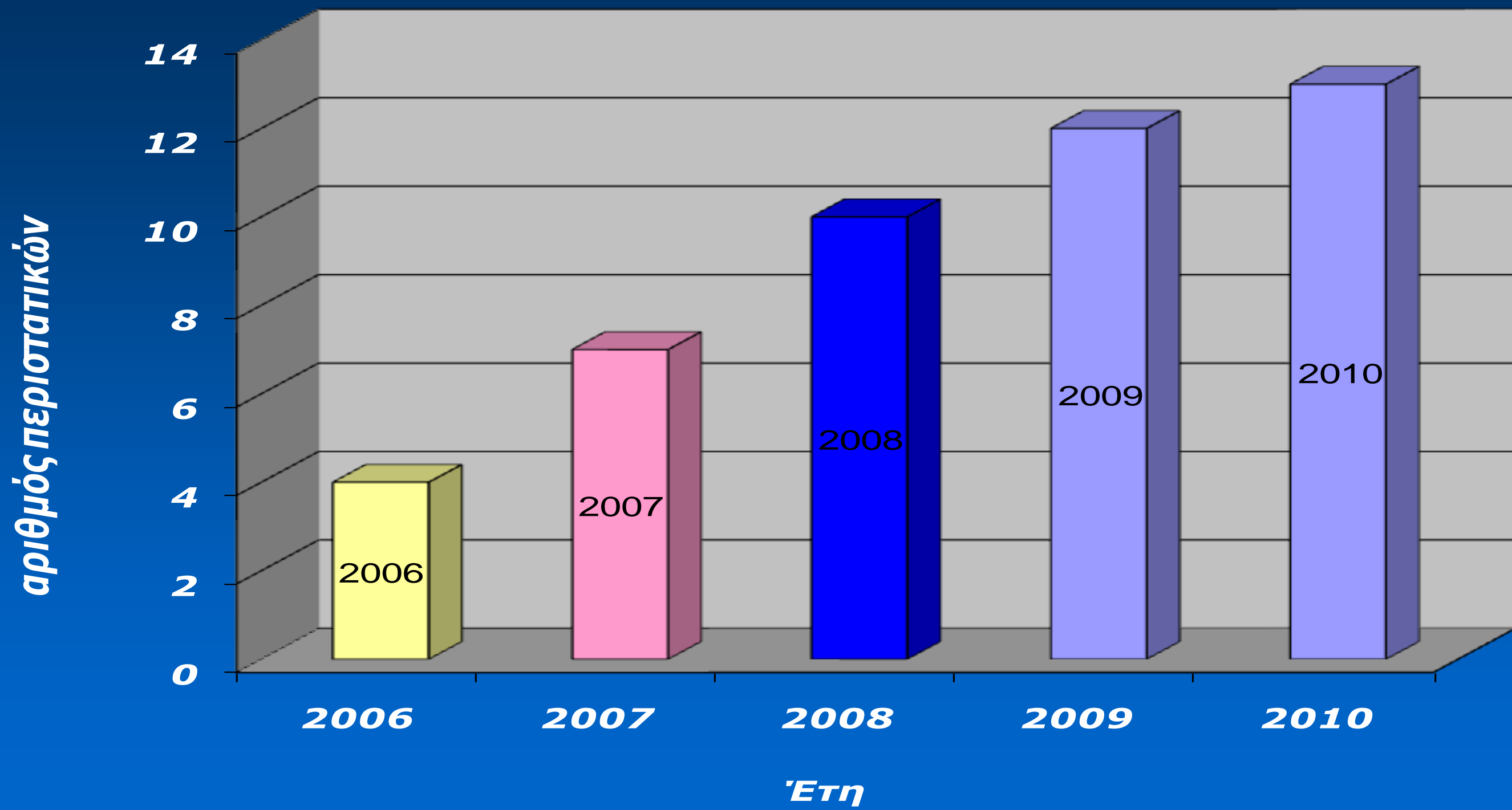




Παρέμβαση στην Κρίση

Δρ. Πετρόπουλος Ε., Δρ. Καυκάς Α., Δρ. Παρδάλης Σ., Οπλίτες Ψυχολόγοι, Χατζάρας Γ. Κοινωνικός Λειτουργός, Κοινωνική Υπηρεσία. Ψυχ. Κλινικής, 414 ΣΝΕΝ, Τριανταφύλλου, Φ. Κλιν.Ψυχολόγος 414 ΣΝΕΝ, Σημαντηράκης, Δ. Ψυχίατρος 414 ΣΝΕΝ,, Γιωτάκος Ο. Γ. Αρχίατρος Δντής Ψυχ. Κλινικής 414 ΣΝΕΝ,

Περιστατικά κατ'έτος



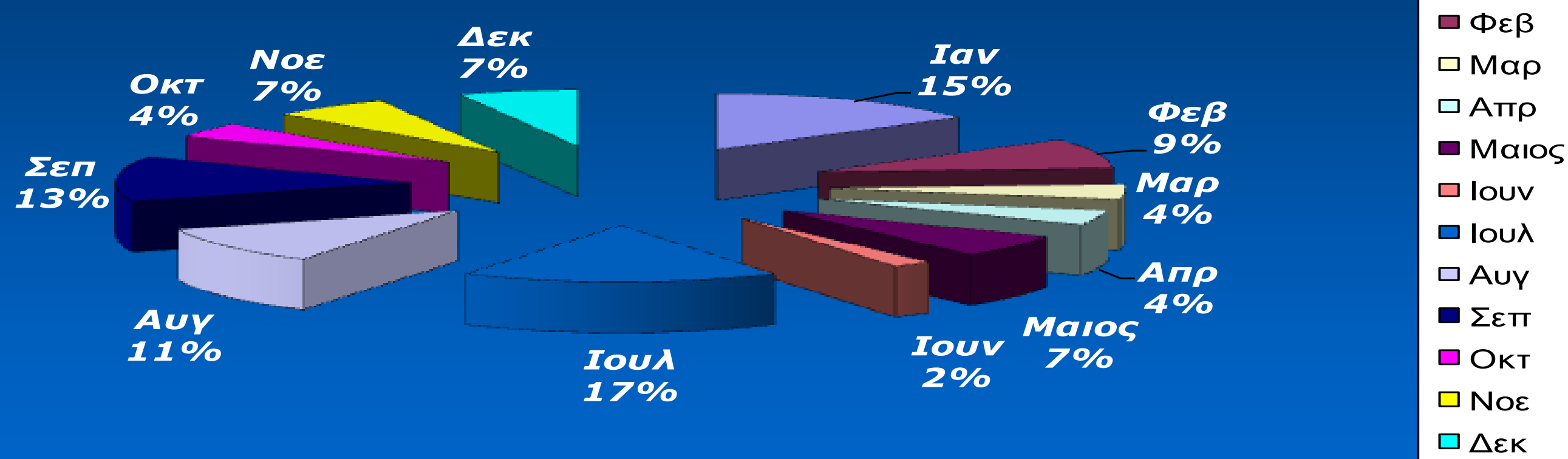
Τι είναι η κρίση

Η λέξη «κρίση» σαν έννοια, εκπέμπει μήνυμα κατεπείγουσας ανάγκης για δράση, μια και έχει συμβεί κάτι πολύ σοβαρό, κάτι απειλητικό για την ισορροπία ενός ατόμου, μιας οικογένειας, μιας ομάδας, ενός οργανισμού, ενός κράτους και χρειάζεται να παρέμβει κάποιος/ οι, για να επανέλθει η ισορροπία. Είναι η αντιδραστική κατάσταση όπου η ψυχολογική ομοιόσταση έχει διαταραχθεί, οι συνηθισμένοι μηχανισμοί άμυνας έχουν αποτύχει να την αποκαταστήσουν και η οδύνη έχει αδρανοποιήσει τους εμπλεκόμενους.

Υπάρχουν διαφόρων ειδών κρίσεις (εξελικτικές, περιστασιακές, αναπτυξιακές, περιπλοκές προερχόμενες είτε από εσωτερικούς παράγοντες είτε από εσωτερικούς παράγοντες είτε από τραυματικά περιστατικά).

Η παρέμβαση στην κρίση που πραγματοποιείται από το προσωπικό της Γραμμής, αφορά στην παροχή επείγουσας ψυχολογικής βοήθειας σε οικογένειες θυμάτων κρίσης που έχουν χάσει τη ζωή τους. Σκοπός είναι να διευκολυνθεί η επιστροφή των μελών της οικογένειας που επέζησαν, σε ένα ικανοποιητικό επίπεδο λειτουργικότητας και να εμποδιστεί ή έστω να μειωθεί η πιθανή αρνητική επίδραση του ψυχικού τραύματος.

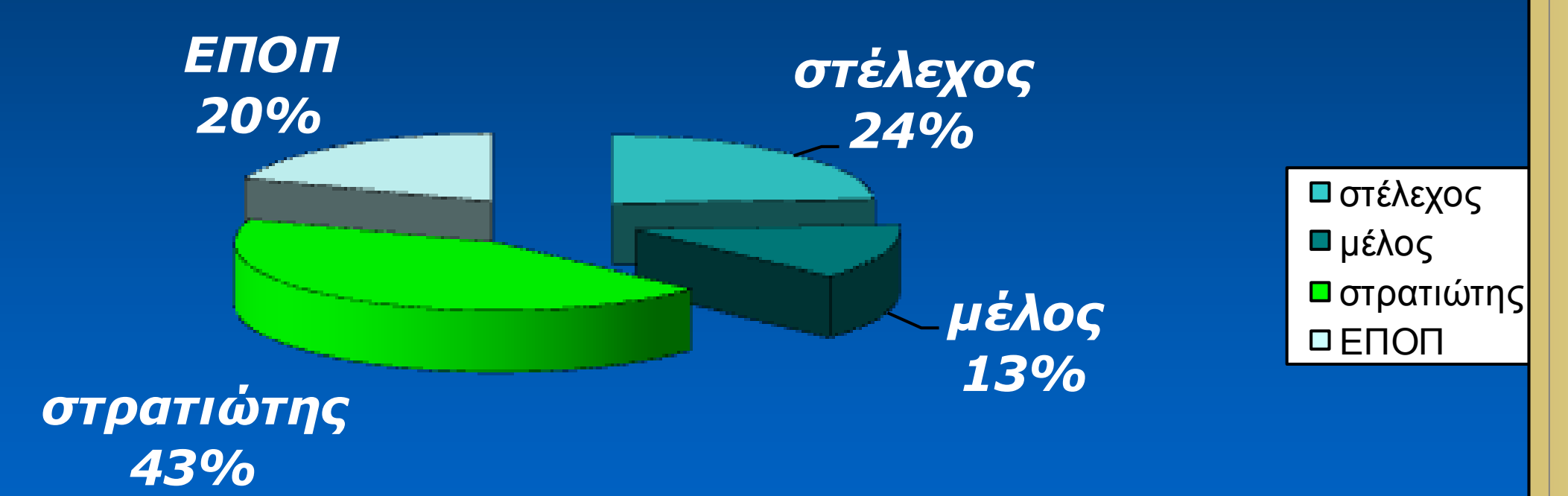
Μήνας συμβάντος



Ο στόχος της παρέμβασης στην κρίση είναι να παρέχει:

- Άμεση παρέμβαση στον χώρο που βρίσκονται οι πληγέντες
- Σταθεροποίηση, με την οργάνωση και κινητοποίηση ενός υποστηρικτικού δικτύου φίλων και συγγενών
- Διευκόλυνση για κατανόηση με την ενεργητική ακρόαση και την ενθάρρυνση έκφρασης συναισθημάτων
- Εστίαση στην επίλυση του προβλήματος με τη συζήτηση εναλλακτικών τρόπων διαχείρισης
- Ενθάρρυνση για αυτονομία στον τρόπο λειτουργίας ατόμων και οικογενειών προκειμένου να ανακτήσουν μία ικανοποιητική ποιότητα ζωής.

Ιδιότητα θύματος



Η εμπειρία πέντε ετών

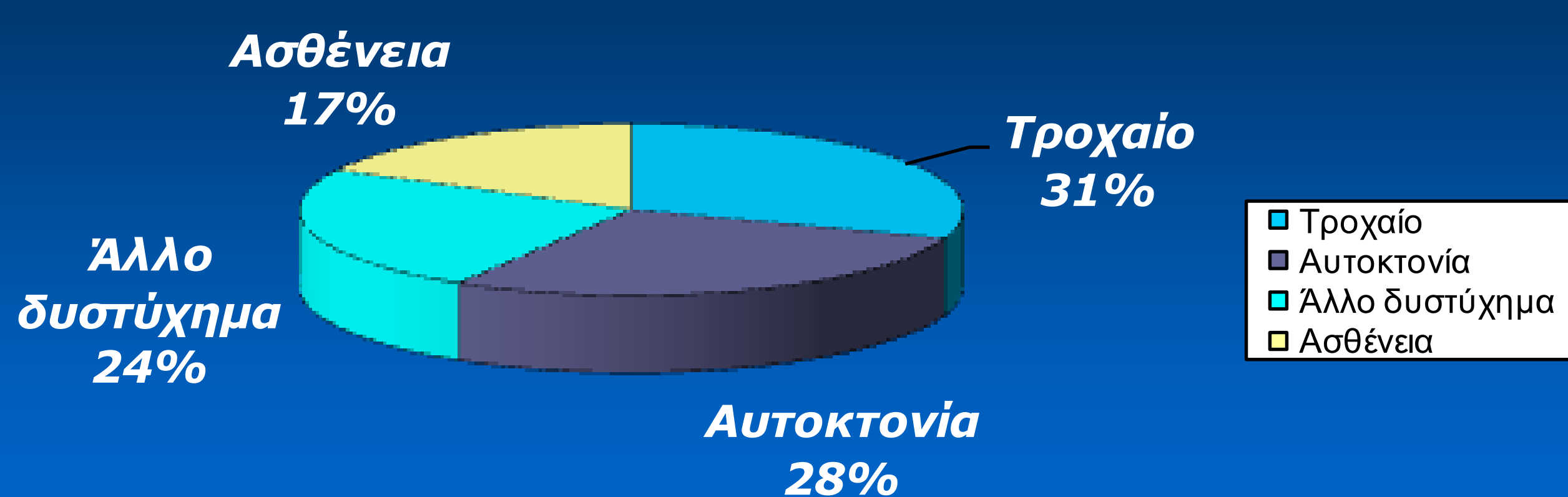
Το προσωπικό της Τηλεφωνικής Γραμμής Ψυχολογικής Υποστήριξης, έχει χειριστεί **46 περίπου περιστατικά κρίσεων τα τελευταία πέντε χρόνια**, πραγματοποιώντας **54 επισκέψεις** στον τόπο που βρίσκονται οι οικείοι των θυμάτων.

Συγκεκριμένα, το 2006 αντιμετωπίστηκαν 4 περιστατικά, το 2007, 7, το 2008, 10, το 2009, 12 και το 2010 (έως τον μήνα Οκτώβριο), 13. Η παρέμβαση έγινε δεκτή σε μεγάλο ποσοστό από τις οικογένειες (87%).

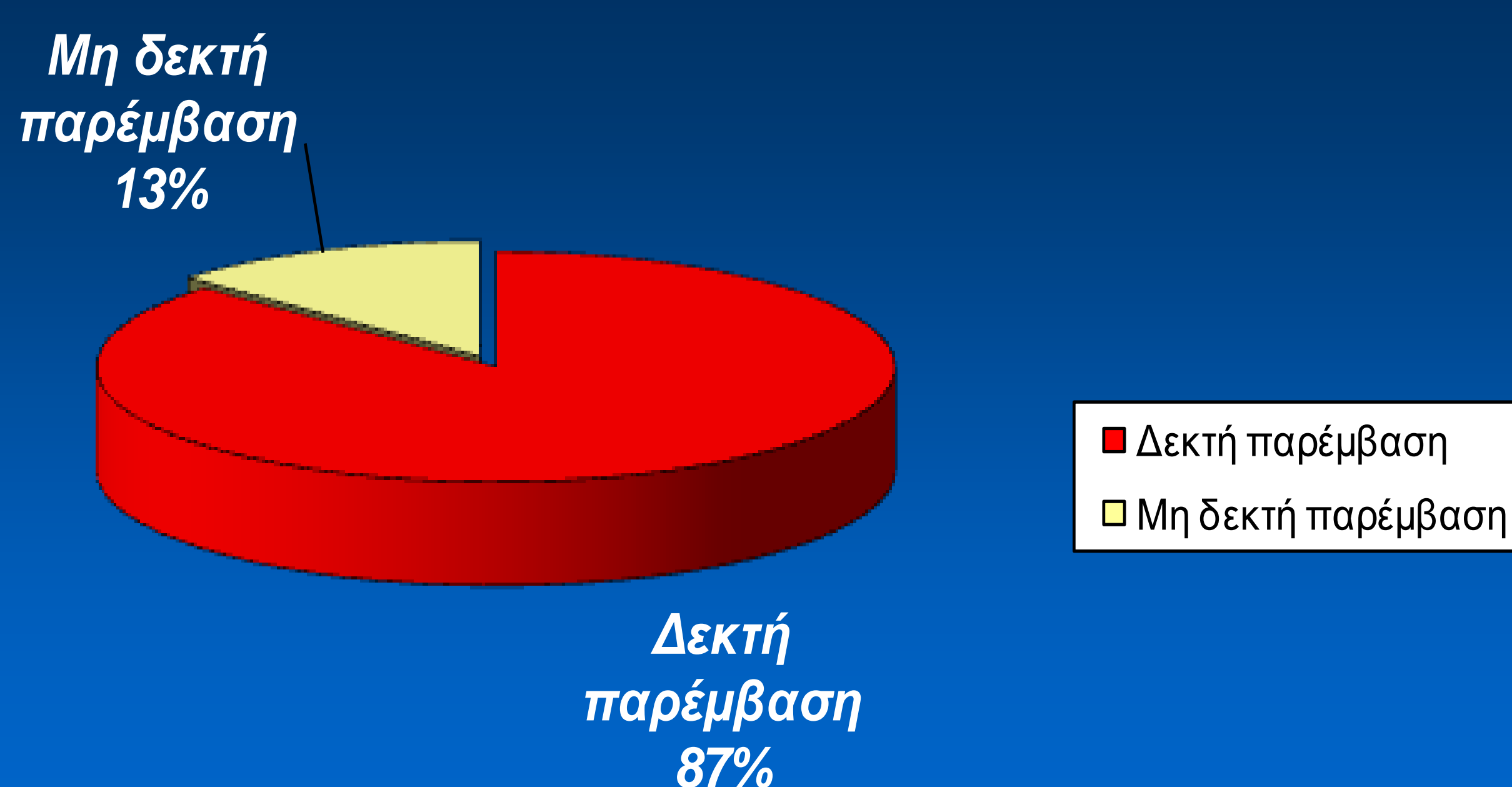
Η πιο συνηθισμένη αιτία θανάτου ήταν τα τροχαία δυστυχήματα (31%) και ακολουθούν οι αυτοκτονίες (28%), άλλα δυστυχήματα (24%) και ασθένειες (17%). Το 43% των θυμάτων ήταν στρατιώτες, το 24% στελέχη, το 20% ΕΠΟΠ και το 13% μέλη.

Συνολικά στηρίχθηκαν ψυχολογικά 114 άτομα, μέλη των οικογενειών των θυμάτων, από τα οποία τα 38 ήταν μητέρες (33%), τα 34 πατέρες (30%) και τα 42 άλλοι συγγενείς όπως αδέρφια, γιαγιά, παππούς, παιδιά, θείοι, κ.τ.λ. (37%).

Αιτία



Παρέμβαση



Άτομα που έλαβαν ψυχολογική υποστήριξη

