

ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΟΜΙΛΙΑ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗ ΔΥΓ/ΓΕΣ

κ. Υπουργέ, κυρίες και κύριοι,

Βρεθήκαμε εδώ στο αμφιθέατρο του 414 ΣΝΕΝ για να παρακολουθήσουμε την Η' Ετήσια Ημερίδα Ψυχοκοινωνικής Μέριμνας Προσωπικού του Στρατού Ξηράς.

Ο θεσμός ψυχοκοινωνικής μέριμνας δημιουργήθηκε από την αναγκαιότητα διασφάλισης της ψυχικής υγείας του στρατιωτικού προσωπικού. Η ΔΥΓ/ΓΕΣ, θεωρώντας το άτομο ως βιοψυχοκοινωνική οντότητα σύμφωνα με την σύγχρονη επιστημονική προσέγγιση, ανέλαβε ήδη την ευθύνη του συντονισμού των ομάδων ψυχοκοινωνικής μέριμνας με σκοπό να την εντάξει όσο καλύτερα γίνεται στις διαδικασίες και δραστηριότητες της προληπτικής ψυχικής υγιεινής.

- Ο θεσμός Ψυχοκοινωνικής Μέριμνας κατάφερε προοδευτικά, στα λίγα χρόνια λειτουργίας του, να κερδίσει την αποδοχή τόσο των στρατιωτών όσο και των Διοικήσεων των Μονάδων. Αυτό οφείλεται:
- στο συγκεκριμένο έργο των οπλιτών ψυχολόγων - κοινωνιολόγων - κοινωνικών λειτουργών και στις φιλότιμες προσπάθειες που καταβάλλουν για να ανταποκριθούν στο ρόλο τους
- και στην στενή συνεργασία και καθοδήγησή τους από τους στρατιωτικούς ψυχιάτρους

Το πρόγραμμα της ψυχοκοινωνικής μέριμνας όπως διαμορφώθηκε από την πρόσφατη πάγια διαταγή εμπλέκει ενεργά, εκτός των ομάδων ψυχοκοινωνικής μέριμνας τους μόνιμους και έφεδρους ιατρούς των μονάδων και των ΣΤΕΠ, καθώς και τους Δκτες των μονάδων και των Σχηματισμών, διαμορφώνοντας έτσι ένα προστατευτικό προληπτικό δίκτυο που εκτείνεται από την Μονάδα μέχρι τα Νοσοκομεία βάσεως.

Το προληπτικό αυτό δίκτυο που στηρίζεται στις αρχές της Κοινοτικής και Στρατιωτικής Ψυχιατρικής προσπαθεί να συμβάλει με το πιο αποτελεσματικό τρόπο

- στην πρόληψη και αντιμετώπιση πιθανών δυσπροσαρμοστικών εκδηλώσεων κατά την ένταξη των νεοσύλλεκτων στα δεδομένα του στρ/κου τρόπου ζωής
- στην εξομάλυνση διαπροσωπικών συγκρούσεων στο περιβάλλον της Μονάδας
- στην επίλυση προβλημάτων κοινωνικο-οικονομικής και οικογενειακής φύσεως

- στην έγκαιρη εντόπιση ψυχικών διαταραχών όπως, κατάχρηση-εξαρτησιογόνων ουσιών, επικινδυνότητα αυτοκτονικής ή βίαιης συμπεριφοράς καθώς και κάθε πιθανή ή αρχόμενη ψυχική διαταραχή.
- Στην ανάδειξη των υγιών στοιχείων της κάθε προσωπικότητας, διαμέσου της καλλιέργειας της συναδελφικότητας, της ομαδικής συνοχής και αλληλεγγύης που συνδυάζονται ενεργά με το πνεύμα και το ηθικό της μονάδος.
Τα σύγχρονα κοινωνικο-πολιτικά και στρατηγικά δεδομένα κάνουν εμφανή την ανάγκη για περαιτέρω βελτίωση, αλλά και εξέλιξη του θεσμού, ώστε να αποτελέσει τμήμα μιας συνολικότερης προληπτικής πολιτικής για την ψυχική υγεία που θα ανταποκρίνεται στις ανάγκες του προσωπικού των Ενόπλων Δυνάμεων. Οι κυριότεροι νέοι στόχοι αφορούν
- Την επέκταση του θεσμού με σκοπό την παροχή υποστήριξης και στα μόνιμα στελέχη και τις οικογένειές τους καθώς και στους επαγγελματίες στρατιώτες.
- Την καλύτερη αντιμετώπιση των ψυχοκοινωνικών προβλημάτων που απορρέουν από την βαθμιαία πολυπολιτισμική εξέλιξη της Ελληνικής κοινωνίας και τις σύγχρονες απαιτήσεις του στρατιωτικού επαγγέλματος
- Την ψυχολογική υποστήριξη των ειρηνευτικών ή άλλων αποστολών στο εξωτερικό
- Καθώς και την αποτελεσματικότερη αντιμετώπιση της ουσιοεξέρτησης η οποία έχει εξελιχτεί σε σημαντικότατο πρόβλημα της ελληνικής νεολαίας.
Στη παρούσα φάση η ΔΥΓ/ΓΕΣ έχει ήδη προωθήσει την εφαρμογή των νέων μέτρων που έχουν ως κύριο στόχο την
- Στενή συνεργασία και διασύνδεση των ομάδων Ψυχοκοινωνικής Μέριμνας με όλους τους παράγοντες που συμβάλουν στο δίκτυο της πρόληψης ψυχικής υγείας
- Την περαιτέρω αναβάθμιση των Ομάδων με την υλοποίηση της υπουργικής απόφασης για πρόσληψη επαγγελματιών κλινικών ψυχολόγων και στους τρεις κλάδους των ΕΔ
- Την ανάπτυξη κοινών προγραμμάτων και ρεαλιστικών στόχων με φορείς της πολιτείας όπως ο ΟΚΑΝΑ και το ΕΠΙΨΥ
Οι μέχρι τώρα Ετήσιες Ημερίδες βοήθησαν στον προβληματισμό και στην ενημέρωση του προσωπικού, στην άντληση συμπερασμάτων και οδήγησαν στην θετική μετεξέλιξη του θεσμού με την προώθηση κατάλληλων μέτρων. Είμαι βέβαιος, ότι η παρούσα Η' Ετήσια Ημερίδα Ψυχοκοινωνικής Μέριμνας Προσωπικού του

Στρατού Ξηράς κουβαλώντας το βάρος της επιτυχούς κληρονομιάς των προηγούμενων θα έχει την ίδια αποτελεσματικότητα.