

Η Ψυχιατρική Κλινική 414 ΣΝΕΝ ως Φορέας Εκπαίδευσης & Διασύνδεσης με τα Πανεπιστημιακά Ιδρύματα

Θ-Φ Τριανταφύλλου, Ο. Γιωτάκος, Θ. Μουγιάκος,
Β. Σιάγκρη, Γ. Χατζάρας, Μ. Οικονομοπούλου

ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ -ΨΥΧΟΜΕΤΡΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

- ▶ Προσφέρει ατομική ψυχοθεραπευτική και συμβουλευτική παρέμβαση, ψυχο-εκπαίδευση οικογένειας, ψυχομετρική αξιολόγηση.
- ▶ Λειτουργεί ως φορέας εποπτείας της πρακτικής άσκησης φοιτητών από Τμήματα Ψυχολογίας Παν/μίων της ημεδαπής και της αλλοδαπής.
- ▶ Συμμετέχει στο σχεδιασμό και την εφαρμογή - αξιολόγηση ερευνητικών πρωτοκόλλων της Κλινικής.

ΨΥΧΟΜΕΤΡΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

Σε επίπεδο ψυχομετρικής αξιολόγησης χορηγούνται και αξιολογούνται τα τεστ:

- ▶ MMPI-II,
- ▶ T.A.T.,
- ▶ Rorschach,
- ▶ WAIS-IV.
- ▶ Επίσης, χορηγείται σειρά από ψυχομετρικές κλίμακες για την αξιολόγηση κάθε οντότητας ψυχοπαθολογίας στην ολότητά της.

ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ

- ▶ Σε επίπεδο ψυχολογικής παρέμβασης, ασκούνται: το Συμπεριφοριστικό, το Γνωστικό Συμπεριφοριστικό, το Συστημικό, το Συνθετικό μοντέλο ψυχοθεραπείας και το μοντέλο Τραυματοθεραπείας EMDR.

Αξίζει να σημειωθεί ότι η ψυχολογική υπηρεσία, ως φορέας ψυχοκοινωνικής παρέμβασης, διέπεται από τις παρακάτω αρχές:

- Ταχεία και αποτελεσματική ανάπτυξη της θεραπευτικής συμμαχίας μεταξύ ασθενών και προσωπικού,
- μεγαλύτερη ενεργός συμμετοχή των νοσηλευομένων στη διαδικασία της θεραπείας τους,
- πνεύμα αλληλοβοήθειας μεταξύ των νοσηλευομένων,
- μείωση του αισθήματος του εγκλεισμού και
- αποφόρτιση της προκατάληψης για την ψυχιατρική νόσο και τους χώρους θεραπείας της.

Η ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΠΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΩΝ ΙΔΡΥΜΑΤΩΝ

- ▶ Σε επίπεδο εκπαίδευσης, η ψυχολογική υπηρεσία δέχεται (ήδη από το 2000) φοιτητές ψυχολογίας - τόσο προπτυχιακούς όσο και μεταπτυχιακούς- από Πανεπιστήμια της Ελλάδας και του Εξωτερικού (Παν/μιο Κρήτης, Καποδιστριακό Παν/μιο, Πάντειο Παν/μιο, Universität Wien, Παν/μιο Goetenburg Σουηδίας).
- ▶ Κατά μέσον όρο, ολοκληρώνουν την εποπτευόμενη πρακτική τους άσκηση στην κλινική, πέντε (5) εποπτευόμενοι φοιτητές ανά έτος.
- ▶ Η εποπτεία τους ορίζεται κατόπιν συμβάσεως με τα Παν/μιακά Ιδρύματα στα οποία φοιτούν και περιλαμβάνει συγκεκριμένο πρόγραμμα εκπαίδευσης και τελικής αξιολόγησης που αποδίδεται στους Εκπαιδευτικούς τους Φορείς.
- ▶ Η εκπαίδευσή τους περιλαμβάνει: Συμμετοχή στην καθημερινή επίσκεψη της κλινικής, παρακολούθηση συνεδριών ψυχολογικής παρέμβασης, εισαγωγή στις ψυχομετρικές δοκιμασίες, εισαγωγή στα μοντέλα ψυχολογικής παρέμβασης που ασκούνται, εκπαίδευση σε στοιχεία κλινικής ψυχοπαθολογίας και ψυχοφαρμακολογίας.
- ▶ Τέλος λαμβάνουν μέρος στην ομάδα εποπτείας και αποσυμπιέσής τους από την ψυχολόγο- υπεύθυνη για την Εποπτεία τους.
- ▶ Βάσει της συμβάσεως με το αντίστοιχο πανεπιστημιακό ίδρυμα, οι εκπαιδευόμενοι συμμετέχουν στις εργασίες της κλινικής συμπληρώνοντας συγκεκριμένο αριθμό εποπτευόμενων κλινικών ωρών και με το πέρας της εκπαίδευσής τους αξιολογούνται από την επόπτρια ψυχολόγο σε συγκεκριμένες παραμέτρους που θέτει το κάθε εκπαιδευτικό ίδρυμα.
- ▶ Ειδικά το Τμήμα Ψυχολογίας του Παν/μίου Κρήτης λαμβάνει επίσης ειδική αναφορά - αξιολόγηση από τους ίδιους τους φοιτητές, σε ό,τι αφορά την ποιότητα της εποπτείας τους. Στοιχείο πολύ σημαντικό, καθώς επιτρέπει και στην ψυχολογική υπηρεσία να λαμβάνει ανατροφοδότηση για το έργο που ασκεί.

Η διασύνδεση αυτή με τα Πανεπιστημιακά Ιδρύματα οφελεί τον οργανισμό της Ψυχιατρικής κλινικής του 414 ΣΝΕΝ

όχι μόνο για ακαδημαϊκούς λόγους (συνεργασία με εκπαιδευτικούς φορείς)

αλλά και για το λόγο ότι

η παρουσία νέων μελλοντικών συναδέλφων εμπλουτίζει ποιοτικά το επίπεδο εργασίας με τα εισερχόμενα που οι ίδιοι οι εκπαιδευόμενοι προσφέρουν.

ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ
ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ 414 ΣΝΕΝ